

# ፈጣን የኮቪድ -19 አንቲጅን ምርመራ፡ ፍሙና እንዴት እንደሚሰበሰብ

ለፈጣን የአንቲጅን ምርመራ (RATs) ፍሙና ለመሰብሰብ፣ ተጠቃሚዎች በኪት ውስጥ የተገለጹትን መመሪያዎች መከተል አለባቸው።

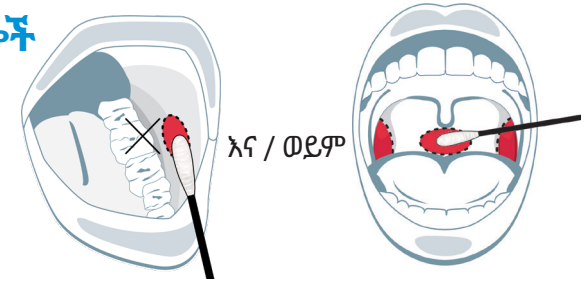
በሌልዝ ካናዳ ከተረጋገጠው የመሰብሰብ ዜጋ አማራጭ በተጨማሪ (በኪት ውስጥ እንደተገለጸው)፣ የምርመራውን ሰንሰተጢቲ ሊጨምር ስለሚችል ተጠቃሚዎች የአፍና አፍንጫ ፍሙናዎችን በአንድ ላይ ማከናወንን መምረጥ ይችላሉ።

እንደን ፍሙና ለመሰብሰብ የአፍና አፍንጫ ዜጋዎችን በአንድ ላይ ወይም የአፍንጫ ዜጋውን ለመጠቀም የሚከተለው ጠቅላላ ያሉ ቅደም-ተከተሎችን ያብራራል።

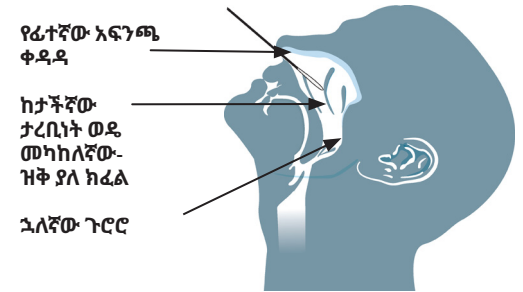
## አፍና አፍንጫዎን ከጎረጎሩ (አፍና አፍንጫ ዜጋን በአንድ ላይ)

1. ፍሙናው ከመሰብሰቡ በፊት ቢያንስ ለ30 ደቂቃዎች አይብሉ፣ አይጠጡ፣ ማስቲካ አያኝኩ፣ አያጨሱ ወይም ኤሌክትሮንካል ሲጃር አይጠቀሙ።
2. የፊት ሶፍት ወረቀት የሚያገኙ ከሆነ፣ ከምርመራው በፊት አፍንጫዎን ያጽዱ።
3. እጅዎን ይታጠቡና የመጎርጎሪያውን ለስላሳ ጫፍ በተቃራኒ ያለውን ሌላኛውን ጫፍ ይያዙ
4. መጎርጎሪያውን በለስላሳ ጫፍ በኩል በሁለቱ መንጋጋዎችዎ መካከልና በታችኛው ድድዎ በኩል ያስገቡና መጎርጎሪያውን ለጥቅት ጊዜ ያቆዩ።
5. ከዚያን፣ ለስላሳውን መጎርጎሪያ ጫፍ እስከጉርሮዎ ድረስ እስከሚሰማዎ በምላሰዎ ላይ ይቦርሹ።
  - እንደ አማካኝ፡ የውስጥ መንጋጋዎን ምላሰዎን ከመጎርጎሪያ፣ የኋላ ጉርሮዎን እንጥልዎን መጎርጎሪያን መምረጥ ይችላሉ። መጎርጎሪያው የት ቦታ እንደሚቦረሽ ለማየት እንዲረዱዎ መስታወት መጠቀም ይችላሉ።
6. ራስዎን ወደኋላ በማንጋደድ የመጎርጎሪያውን ለስላሳ ጫፍ በቀጥታ ወደ ኋለኛው አፍንጫዎ (ወደ ላይ በቀጥታ አይደለም) የሚከላከለው ግድግዳ እስከሚደርስ ድረስ አፍንጫዎ ውስጥ ያስገቡ (እስከ 2.5 cm)። የመጎርጎሪያው ለስላሳ ጫፍ በሙሉት አፍንጫዎ ውስጥ በሙሉት መግባቱን ያረጋግጡ።
7. መጎርጎሪያውን ለበርካታ ጊዜ በአፍንጫዎ ግርግዳ ላይ በማሸት አፍንጫ የሚያመነጨውን ፈሳሽ ነገር ወደ ራሱ እንዲመጥ ለማድረግ ለጥቅት ሰኮንዶች እንዲቆይ ያድርጉ።
8. መጎርጎሪያውን ከአፍንጫዎ ያውጡና ያንኑ ተመሳሳይ መጎርጎሪያ በመጠቀም፣ ለሌላኛው አፍንጫ ይድገሙ።
9. የኪት መመሪያዎችን በመከተል መጎርጎሪያውን ወዲያውኑ የምርመራ ቲዩብ ውስጥ ያስቀምጡ።

## ቅደም-ተከተሎች 4 - 5



## ቅደም-ተከተል 6



## አፍንጫዎን ብቻ የሚጎረጎሩ ከሆነ (የአፍንጫ ዜጋ)

1. የፊት ሶፍት ወረቀት የሚያገኙ ከሆነ፣ ከምርመራው በፊት አፍንጫዎን ያጽዱ።
2. እጅዎን ይታጠቡና የመጎርጎሪያውን ለስላሳ ጫፍ በተቃራኒ ያለውን ሌላኛውን ጫፍ ይያዙ
3. ራስዎን ወደኋላ በማንጋደድ የመጎርጎሪያውን ለስላሳ ጫፍ በቀጥታ ወደ ኋለኛው አፍንጫዎ (ወደ ላይ በቀጥታ አይደለም) የሚከላከለው ግድግዳ እስከሚደርስ ድረስ አፍንጫዎ ውስጥ ያስገቡ (እስከ 2.5 cm)። የመጎርጎሪያው ለስላሳ ጫፍ በሙሉት አፍንጫዎ ውስጥ በሙሉት መግባቱን ያረጋግጡ።
4. መጎርጎሪያውን ለበርካታ ጊዜ በአፍንጫዎ ግርግዳ ላይ በማሸት አፍንጫ የሚያመነጨውን ፈሳሽ ነገር ወደ ራሱ እንዲመጥ ለማድረግ ለጥቅት ሰኮንዶች እንዲቆይ ያድርጉ።
5. መጎርጎሪያውን ከአፍንጫዎ ያውጡና ያንኑ ተመሳሳይ መጎርጎሪያ በመጠቀም፣ ለሌላኛው አፍንጫ ይድገሙ።
6. የኪት መመሪያዎችን በመከተል መጎርጎሪያውን ወዲያውኑ የምርመራ ቲዩብ ውስጥ ያስቀምጡ።

