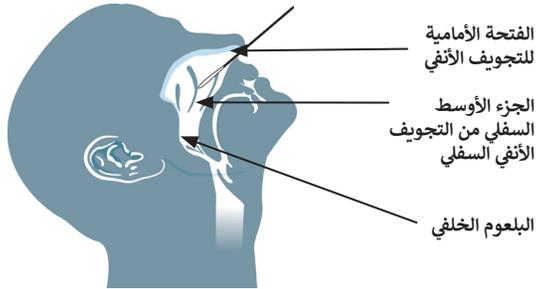
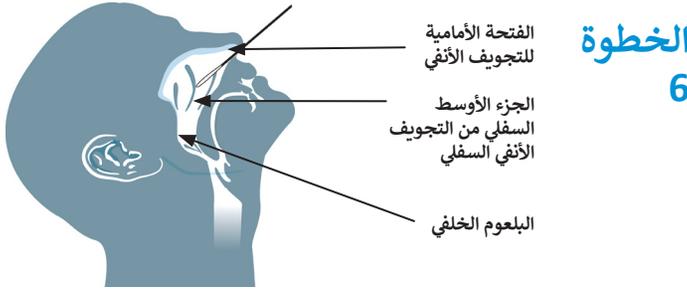
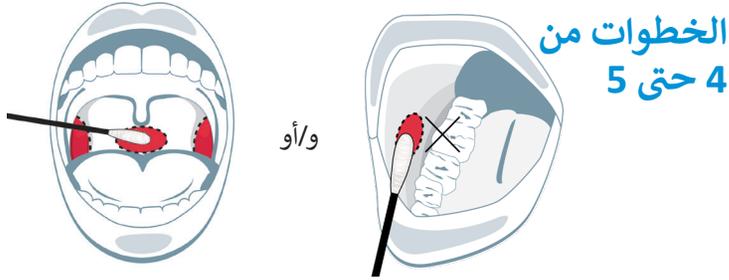


اختبارات المستضد السريع لـ COVID-19: كيفية جمع العينة

لجمع عينة لاختبار مستضد سريع (RATs)، يجب على المستخدمين اتباع التعليمات الموضحة في جزء التعليمات الملصقة على المجموعة. بالإضافة إلى خيار طريقة الجمع المعتمد من قبل وزارة الصحة الكندية (كما هو موضح في جزء التعليمات الملصقة على المجموعة)، قد يختار المستخدمون إجراء أخذ العينات عن طريق الفم والأنف معاً لأنه قد يزيد من حساسية الاختبار. الإرشادات التالية تسلط الضوء على الخطوات العامة لجمع العينة باستخدام إما طريقة الفم والأنف معاً أو عن طريق الأنف.



في حالة إجراء المسحة عن طريق الفم والأنف (طريقة الفم والأنف معاً)

1. يجب عدم الأكل أو الشرب أو مضغ العلكة أو التدخين أو تدخين السجائر الإلكترونية لمدة 30 دقيقة على الأقل قبل جمع العينة.
2. إذا كان بإمكانك الوصول إلى مناديل وجه، فقم بتنظيف أنفك عن طريق النفث قبل إجراء الاختبار.
3. اغسل يديك وامسك فقط بطرف المسحة المقابل لطرف المسحة الناعم.
4. أدخل الطرف الناعم من المسحة بين الخدين الداخليين واللثة السفلية وقم بلف المسحة عدة مرات.
5. بعد ذلك، افرك الطرف الناعم من المسحة على لسانك في الجزء الخلفي من حلقك لأبعد قدر لا يسبب لك مشكلة.
 - اختياري: بدلاً من إجراء المسحة لخديك ولسانك من الداخل، يمكنك اختيار إجراء المسحة للجزء الخلفي من الحلق واللوزتين. يمكنك استخدام مرآة للمساعدة في معرفة مكان فرك المسحة.
6. قم بإمالة رأسك للخلف وأدخل الطرف الناعم من المسحة بالكامل للخلف بشكل مستقيم (وليس لأعلى) في أنفك حتى تصل إلى ما يقاومها (حتى 2.5 سم). تأكد من أن الطرف الناعم للمسحة داخل الأنف بالكامل.
7. قم بلف المسحة عدة مرات على جدار الأنف وتركها لبضع ثوانٍ لامتصاص إفرازات الأنف.
8. قم بإزالة المسحة من أنفك وباستخدام نفس المسحة، كرر العملية نفسها في فتحة الأنف الأخرى.
9. ضع المسحة على الفور في أنبوب الاختبار باتباع التعليمات الموجودة على المجموعة.

في حالة إجراء المسحة لأنفك فقط (طريقة الأنف)

1. إذا كان بإمكانك الوصول إلى مناديل وجه، فقم بتنظيف أنفك عن طريق النفث قبل إجراء الاختبار.
2. اغسل يديك وامسك فقط بطرف المسحة المقابل لطرف المسحة الناعم.
3. قم بإمالة رأسك للخلف وأدخل الطرف الناعم من المسحة بالكامل للخلف بشكل مستقيم (وليس لأعلى) في أنفك حتى تصل إلى ما يقاومها (حتى 2.5 سم). تأكد من أن الطرف الناعم للمسحة داخل الأنف بالكامل.
4. قم بلف المسحة عدة مرات على جدار الأنف وتركها لبضع ثوانٍ لامتصاص إفرازات الأنف.
5. قم بإزالة المسحة من أنفك وباستخدام نفس المسحة، كرر العملية نفسها في فتحة الأنف الأخرى.
6. ضع المسحة على الفور في أنبوب الاختبار باتباع التعليمات الموجودة على المجموعة.