

COVID-19快速抗原檢測：如何採集樣本

採集樣本進行快速抗原檢測 (RATs) 時，應嚴格遵守本檢測試劑盒中的使用說明。

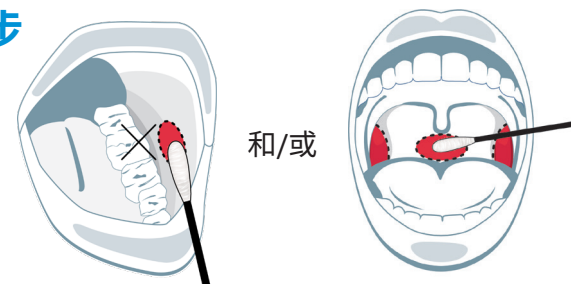
除了加拿大衛生部所批准的採集方法 (即試劑盒中的使用說明) 之外，您也可以選擇同時在口腔和鼻腔採樣，這樣或許可以增加檢測的靈敏度。

下面列出了使用口鼻腔聯合採樣法或鼻腔採樣法的主要步驟。

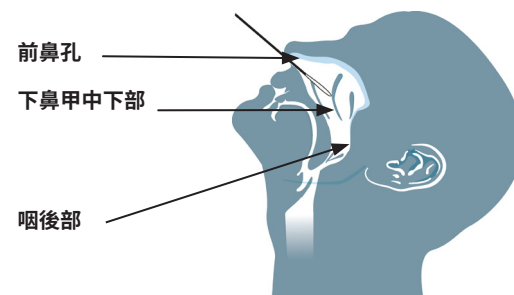
如果從口腔和鼻腔用拭子採樣 (口鼻腔聯合採樣法)

1. 在採集樣本前至少30分鐘內，不要進食、喝水、咀嚼口香糖、吸煙或吸電子煙。
2. 如果您手邊有面巾紙的話，請在檢測前擤鼻涕。
3. 洗淨雙手，拿住拭子塑料柄，不要觸碰拭子柔軟的一端。
4. 把拭子柔軟的一端放在雙側內頰和下牙齦之間間隙處，並來回轉動幾次。
5. 接著，把拭子柔軟的一端放在舌頭根部靠近咽喉的位置，以不產生不適感為宜。
 - 可選：您也可以選擇在咽喉後部和扁桃體處採樣，以取代在內頰和舌頭取樣。您可以使用鏡子幫助看清取樣位置。
6. 把頭向後仰，將拭子柔軟的一端筆直地 (不要朝上) 全部插入鼻孔，直至感到一些阻力 (不超過2.5cm)。確保拭子柔軟的一端全部進入鼻腔。
7. 將拭子貼在鼻腔內壁，輕輕轉動幾次，並靜置幾秒鐘，以充分吸收鼻腔分泌物。
8. 將拭子從鼻腔取出，並用同一根拭子在另一側鼻孔重複上述動作。
9. 立即將拭子按試劑盒的使用說明放入試管中。

第4-5步



第6步



如果僅從鼻腔用拭子取樣 (鼻腔取樣法)

1. 如果您手邊有面巾紙的話，請在檢測前擤鼻涕。
2. 洗淨雙手，拿住拭子塑料柄，不要觸碰拭子柔軟的一端。
3. 把頭向後仰，將拭子柔軟的一端筆直地 (不要朝上) 全部插入鼻孔，直至感到一些阻力 (不超過2.5cm)。確保拭子柔軟的一端全部進入鼻腔。
4. 將拭子貼在鼻腔內壁，輕輕轉動幾次，並靜置幾秒鐘，以充分吸收鼻腔分泌物。
5. 將拭子從鼻腔取出，並用同一根拭子在另一側鼻孔重複上述動作。
6. 立即將拭子按試劑盒的使用說明放入試管中。

