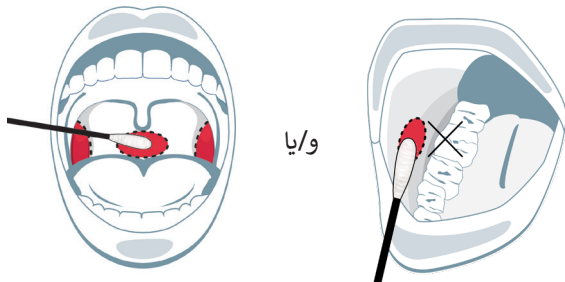
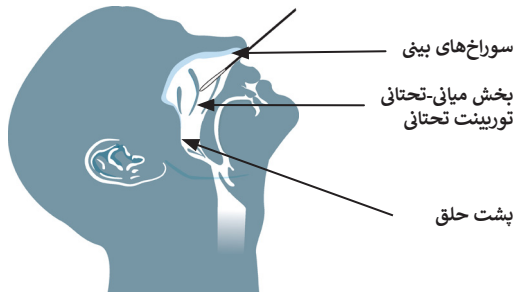


تست‌های فوری آنتی‌ژن کووید-19: نحوه نمونه‌برداری

برای نمونه‌برداری آزمایش فوری آنتی‌ژن (RAT)، باید از دستورالعمل‌های کیت نمونه‌برداری پیروی کنید. علاوه بر روش نمونه‌برداری تحت تأیید Health Canada (طبق توصیف کیت نمونه‌برداری)، کاربران می‌توانند نمونه‌برداری دهان و بینی ترکیبی را انتخاب کنند، زیرا این عمل می‌تواند دقت تست را افزایش دهد. در زیر، مراحل کلی نمونه‌برداری با استفاده از روش ترکیبی دهان و بینی یا روش بینی توصیف شده است.



مراحل 4 و 5



مرحله 6

در صورت نمونه‌برداری با سواب از دهان و بینی (روش ترکیبی دهان و بینی)

1. حداقل 30 دقیقه پیش از نمونه‌برداری، از خوردن، آشامیدن، جویدن آدامس یا مصرف تنباکو خودداری کنید.
2. اگر به دستمال‌کاغذی دسترسی دارید، آب بینی خود را پیش از تست خارج کنید.
3. دست‌هایتان را بشویید و فقط انتهای سواب را بگیرید که نوک نرمی ندارد.
4. نوک نرم سواب را بین قسمت داخلی گونه و لثه‌های پایین قرار دهید و سواب را چند بار بچرخانید.
5. سپس نوک نرم سواب را به انتهای زبان نزدیک گوی خود بمالید، البته آن را باید تا جایی ببرید که احساس ناراحتی نکنید.
- اختیاری: به جای مالیدن سواب به داخل گونه و زبان خود، می‌توانید آن را به قسمت انتهایی گلو و لوزه‌هایتان بمالید. برای مشاهده دقیق جایی که باید سواب را به آن بمالید، می‌توانید از آینه استفاده کنید.
6. سر خود را کمی به عقب خم کنید و نوک نرم سواب را به‌طور کامل وارد انتها (نه بالای) بینی خود وارد کنید تا به مانعی برسید (تا 2.5 سانتی‌متر). مطمئن شوید نوک نرم سواب کاملاً داخل بینی قرار گرفته باشد.
7. سواب را چند بار روی دیواره بینی بچرخانید و اجازه دهید چند ثانیه‌ای آنجا قرار داشته باشد تا ترشحات بینی را جذب کند.
8. سواب را از بینی‌تان خارج کنید و با استفاده از همان سواب، این فرایند را برای سوراخ بینی دیگر تکرار نمایید.
9. طبق دستورالعمل‌های کیت، سواب را فوراً داخل لوله تست قرار دهید.

در صورتی که فقط از سواب بینی استفاده می‌کنید (روش بینی)

1. اگر به دستمال‌کاغذی دسترسی دارید، آب بینی خود را پیش از تست خارج کنید.
2. دست‌هایتان را بشویید و فقط انتهای سواب را بگیرید که نوک نرمی ندارد.
3. سر خود را کمی به عقب خم کنید و نوک نرم سواب را به‌طور کامل وارد انتها (نه بالای) بینی خود وارد کنید تا به مانعی برسید (تا 2.5 سانتی‌متر). مطمئن شوید نوک نرم سواب کاملاً داخل بینی قرار گرفته باشد.
4. سواب را چند بار روی دیواره بینی بچرخانید و اجازه دهید چند ثانیه‌ای آنجا قرار داشته باشد تا ترشحات بینی را جذب کند.
5. سواب را از بینی‌تان خارج کنید و با استفاده از همان سواب، این فرایند را برای سوراخ بینی دیگر تکرار نمایید.
6. طبق دستورالعمل‌های کیت، سواب را فوراً داخل لوله تست قرار دهید.

