

# COVID-19 રેપિડ એન્ટિજેન પરીક્ષણો: સેમ્પલ કેવી રીતે એકત્રિત કરવું

રેપિડ એન્ટિજેન પરીક્ષણ (RATs) માટે સેમ્પલ એકત્રિત કરવા માટે, વપરાશકર્તાઓએ દાખલ કીટમાં વર્ણવેલ સૂચનાઓનું પાલન કરવું જોઈએ.

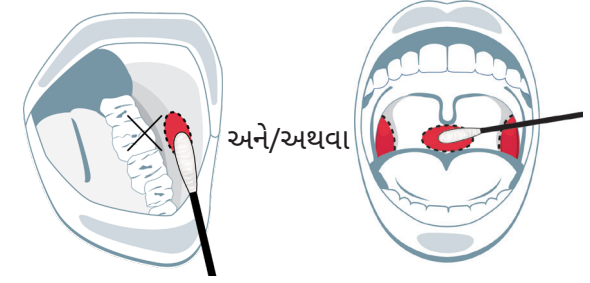
હેલ્થ કેનેડા દ્વારા મંજૂર કરાયેલ કલેક્શન પદ્ધતિના વિકલ્પ ઉપરાંત (દાખલ કીટ માં વર્ણવ્યા પ્રમાણે), વપરાશકર્તાઓ મોં અને નાક એમ બંને દ્વારા સેમ્પલ લેવાનું પસંદ કરી શકે છે કારણ કે તે પરીક્ષણના પ્રતિભાવમાં વધારો કરી શકે છે.

સંયુક્ત રીતે મોં અને નાક એમ બંનેની પદ્ધતિ અથવા નાકની પદ્ધતિ દ્વારા સેમ્પલ એકત્રિત કરવા માટે નીચેના સામાન્ય પગલાંને ઢાંચલાઈટ કરે છે.

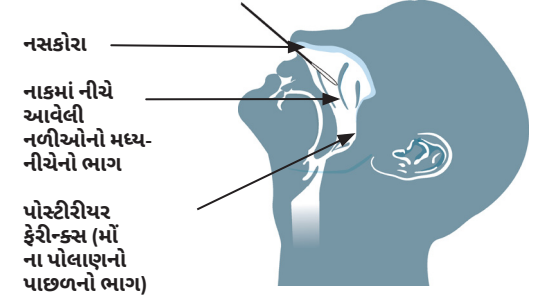
## જો તમારું મોં અને નાક કપડાથી સ્વેબ કરવામાં આવે (સંયુક્ત મોં અને નાકની પદ્ધતિ)

1. સેમ્પલ એકત્રિત કરતા પહેલા ઓછામાં ઓછા 30 મિનિટ સુધી ખાવું નહિ, પીવું નહિ, ચ્યુ ગમ, ધૂમ્રપાન કરવું નહિ અથવા નિકોટીન શ્વાસમાં લેવું નહીં.
2. જો તમારી પાસે ફેસ ટીસ્ચુ ઉપલબ્ધ હોય, તો પરીક્ષણ પહેલાં તમારું નાક ખંખેરીને સાફ કરવું.
3. તમારા હાથ ધોઈ લો અને ફક્ત સ્વેબના છેડાને સોફ્ટ સ્વેબ ટીપ સામે પકડી રાખો
4. બંને ગાલની અંદર અને નીચલા પેઢા વચ્ચે સોફ્ટ સ્વેબ ટીપ દાખલ કરો અને સ્વેબને થોડી વાર ફેરવો.
5. પછી, તમારી જીભ પર સોફ્ટ સ્વેબ ટીપને તમારા ગળામાં જ્યાં સુધી તમને આરામદાયક લાગે ત્યાં સુધી ઘસો.
  - વૈકલ્પિક: તમારા ગાલની અંદર અને જીભને સ્વેબ કરવાને બદલે, તમે તમારા ગળા અને કાકડા પાછળ સ્વેબ કરવાનું પસંદ કરી શકો છો. તમારા સ્વેબને ક્યાં ઘસવું તે જોવામાં મદદ માટે તમે અરીસાનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
6. તમારું માથું પાછળ નમાવો અને જ્યાં સુધી તમે અવરોધ ના અનુભવો (2.5 સે.મી. સુધી) ત્યાં સુધી તમારા નાકમાં સોફ્ટ સ્વેબ ટીપ સીધી પાછળ તરફ (ઉપર તરફ નહીં) સંપૂર્ણપણે દાખલ કરો. ખાતરી કરો કે સોફ્ટ સ્વેબ ટીપ સંપૂર્ણપણે નાકની અંદર છે.
7. નાકની દિવાલ ફરતે સ્વેબને થોડીક વાર ફેરવો અને નાકના પ્રવાહીને શોષવા માટે તેને થોડી સેકન્ડ માટે રહેવા દો.
8. તમારા નાકમાંથી સ્વેબ કાઢો અને તે જ સ્વેબનો ઉપયોગ કરીને, બીજા નસકોરા માટે આ પ્રક્રિયાનું પુનરાવર્તન કરો.
9. કીટની સૂચનાઓને અનુસરીને તરત જ સ્વેબને ટેસ્ટ ટ્યુબમાં મૂકો.

## પગલાં 4 - 5



## પગલું 6



## જો ફક્ત તમારા નાકને સ્વેબ કરો (નાકની પદ્ધતિ)

1. જો તમારી પાસે ફેસ ટીસ્ચુ ઉપલબ્ધ હોય, તો પરીક્ષણ પહેલાં તમારું નાક ખંખેરીને સાફ કરવું.
2. તમારા હાથ ધોઈ લો અને ફક્ત સ્વેબના છેડાને સોફ્ટ સ્વેબ ટીપની વિરુદ્ધમાં પકડી રાખો.
3. તમારું માથું પાછળ નમાવો અને જ્યાં સુધી તમે અવરોધ ના અનુભવો (2.5 સે.મી. સુધી) ત્યાં સુધી તમારા નાકમાં સોફ્ટ સ્વેબ ટીપ સીધી પાછળ તરફ (ઉપર તરફ નહીં) સંપૂર્ણપણે દાખલ કરો. ખાતરી કરો કે સોફ્ટ સ્વેબ ટીપ સંપૂર્ણપણે નાકની અંદર છે.
4. નાકની દિવાલ ફરતે સ્વેબને થોડીક વાર ફેરવો અને નાકના પ્રવાહીને શોષવા માટે તેને થોડી સેકન્ડ માટે રહેવા દો.
5. તમારા નાકમાંથી સ્વેબ કાઢો અને તે જ સ્વેબનો ઉપયોગ કરીને, બીજા નસકોરા માટે આ પ્રક્રિયાનું પુનરાવર્તન કરો.
6. કીટની સૂચનાઓને અનુસરીને તરત જ સ્વેબને ટેસ્ટ ટ્યુબમાં મૂકો.

