

COVID-19快速抗原检测:如何采集样本

采集样本进行快速抗原检测(RATs)时,应严格遵守本检测试剂盒中的使用说明。

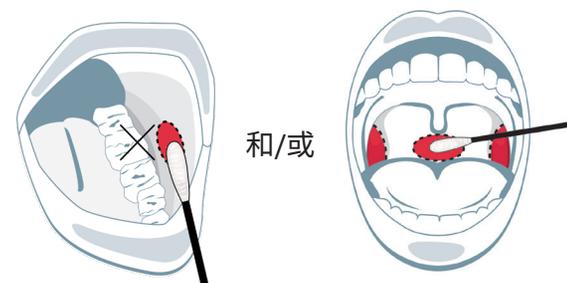
除了加拿大卫生部所批准的采集方法(即试剂盒中的使用说明)之外,您也可以选择同时在口腔和鼻腔采样,这样或许可以增加检测的灵敏度。

下面列出了使用口鼻腔联合采样法或鼻腔采样法的主要步骤。

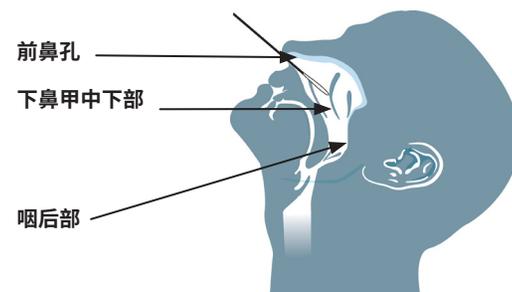
如果从口腔和鼻腔用拭子采样(口鼻腔联合采样法)

1. 在采集样本前至少30分钟内,不要进食、喝水、咀嚼口香糖、吸烟或吸电子烟。
2. 如果您手边有面巾纸的话,请在检测前擤鼻涕。
3. 洗净双手,拿住拭子塑料柄,不要触碰拭子柔软的一端。
4. 把拭子柔软的一端放在双侧内颊和下牙龈之间的间隙处,并来回转动几次。
5. 接着,把拭子柔软的一端放在舌头根部靠近咽喉的位置,以不产生不适感为宜。
 - 可选:您也可以选择咽喉后部和扁桃体处采样,以取代在内颊和舌头取样。您可以使用镜子帮助看清取样位置。
6. 把头向后仰,将拭子柔软的一端笔直地(不要朝上)全部插入鼻孔,直至感到一些阻力(不超过2.5cm)。确保拭子柔软的一端全部进入鼻腔。
7. 将拭子贴在鼻腔内壁,轻轻转动几次,并静置几秒钟,以充分吸收鼻腔分泌物。
8. 将拭子从鼻腔取出,并用同一根拭子在另一侧鼻孔重复上述动作。
9. 立即将拭子按试剂盒的使用说明放入试管中。

第4-5步



第6步



如果仅从鼻腔用拭子取样(鼻腔取样法)

1. 如果您手边有面巾纸的话,请在检测前擤鼻涕。
2. 洗净双手,拿住拭子塑料柄,不要触碰拭子柔软的一端。
3. 把头向后仰,将拭子柔软的一端笔直地(不要朝上)全部插入鼻孔,直至感到一些阻力(不超过2.5cm)。确保拭子柔软的一端全部进入鼻腔。
4. 将拭子贴在鼻腔内壁,轻轻转动几次,并静置几秒钟,以充分吸收鼻腔分泌物。
5. 将拭子从鼻腔取出,并用同一根拭子在另一侧鼻孔重复上述动作。
6. 立即将拭子按试剂盒的使用说明放入试管中。

