

Testes Rápidos de Antígeno COVID-19: Como recolher uma amostra

Para recolher uma amostra para um teste rápido de antígeno (RAT), os utilizadores devem seguir as instruções descritas no folheto do kit.

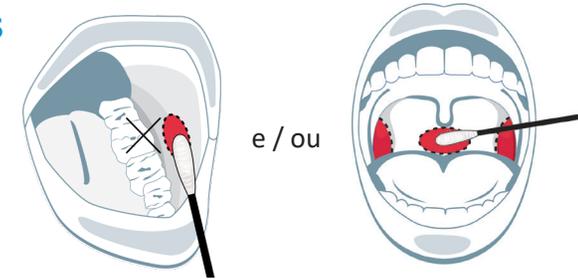
Além da opção do método de recolha aprovada pela Health Canada (conforme descrita no folheto do kit), os utilizadores podem optar por realizar uma amostra oral e nasal combinada pois aumenta a sensibilidade do teste.

Seguidamente são destacadas as etapas gerais de recolha de uma amostra quer com o método oral e nasal combinado quer com o método nasal.

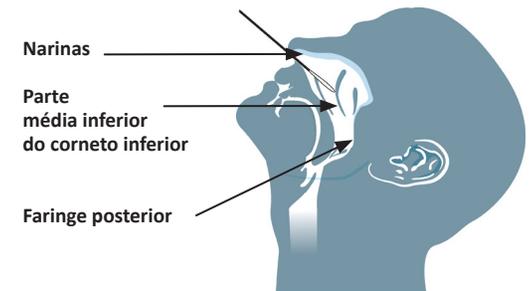
Se introduzir a zaragatoa na boca e nariz (método oral e nasal combinado)

1. NÃO coma, não beba, não mastigue pastilhas elásticas, não fume nem vaporize durante, pelo menos, 30 minutos antes de recolher a amostra.
2. Se tiver acesso a um lenço de papel, assoe o nariz antes do teste.
3. Lave as mãos e segure apenas a extremidade da zaragatoa oposta à ponta macia da mesma
4. Introduza a ponta macia entre a parte interna das bochechas e as gengivas inferiores e rode a zaragatoa algumas vezes.
5. Depois, esfregue a ponta macia da zaragatoa na língua e o mais fundo que conseguir na garganta até se sentir confortável.
 - Opcional: Em vez de passar a zaragatoa na parte interna das bochechas e na língua, pode optar por fazê-lo no fundo da garganta e nas amígdalas. Pode usar um espelho para ajudar a ver onde esfrega a zaragatoa.
6. Incline a cabeça para trás e introduza totalmente a ponta macia da zaragatoa diretamente para trás (não para cima) dentro do nariz até sentir resistência (até 2,5 cm). Certifique-se de que a ponta macia da zaragatoa está totalmente dentro do nariz.
7. Rode a zaragatoa várias vezes contra a parede nasal e deixe repousar durante alguns segundos para absorver as secreções nasais.
8. Remova a zaragatoa do nariz e, com a mesma zaragatoa, repita na outra narina.
9. Coloque imediatamente a zaragatoa no tubo de teste seguindo as instruções do kit.

Passos 4 - 5



Passo 6



Se apenas introduzir a zaragatoa no nariz (método nasal)

1. Se tiver acesso a um lenço de papel, assoe o nariz antes do teste.
2. Lave as mãos e segure apenas a extremidade da zaragatoa oposta à ponta macia da mesma.
3. Incline a cabeça para trás e introduza totalmente a ponta macia da zaragatoa diretamente para trás (não para cima) dentro do nariz até sentir resistência (até 2,5 cm). Certifique-se de que a ponta macia da zaragatoa está totalmente dentro do nariz.
4. Rode a zaragatoa várias vezes contra a parede nasal e deixe repousar durante alguns segundos para absorver as secreções nasais.
5. Remova a zaragatoa do nariz e, com a mesma zaragatoa, repita na outra narina.
6. Coloque imediatamente a zaragatoa no tubo de teste seguindo as instruções do kit.

