

Rýchle antigénové testy COVID-19: Pokyny na odber vzorky

Pri odbere vzorky na rýchly antigénový test (RAT) sa používatelia majú riadiť pokynmi opísanými v príbalovom letáku k súprave.

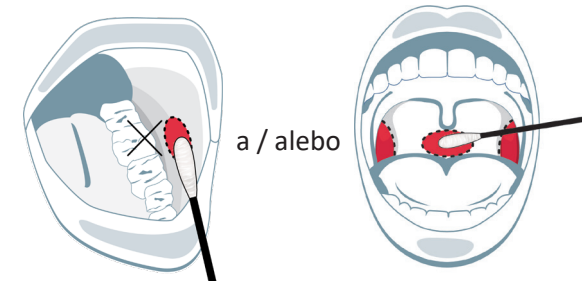
Okrem možnosti metódy odberu schválenej Health Canada (ako je opísané v príbalovom letáku k súprave) sa používatelia môžu rozhodnúť vykonať kombinovaný odber vzoriek z ústnej dutiny a z nosa, pretože to môže zvýšiť citlivosť testu.

V nasledujúcom texte sú zdôraznené všeobecné kroky pri odbere vzorky buď kombinovanou perorálnou a nosovou metódou, alebo nosovou metódou.

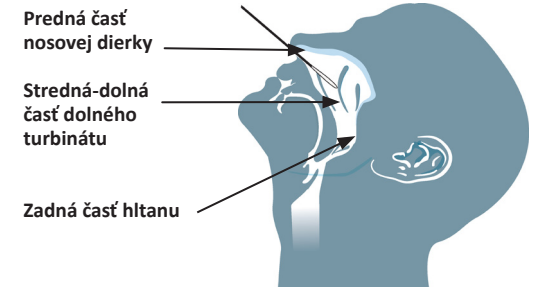
Pri výtere z úst a nosa (kombinovaná perorálna a nosová metóda)

1. Pred odberom vzorky nejedzte, nepite, nežujte žuvačku, nefajčite ani nevapujte najmenej 30 minút.
2. Ak máte po ruke papierovú vreckovku, pred testom si vyfúkajte nos.
3. Umyte si ruky a držte tampón za druhý koniec ako je mäkký hrot tampónu.
4. Vložte mäkký hrot tampónu medzi vnútornú stranu líc a spodnú časť ďasien a tampón niekoľkokrát otočte.
5. Potom otrite mäkký hrot tampónu na jazyku tak hlboko do hrdla, ako je vám pohodlné.
 - Voliteľné: Namiesto výteru vnútornej strany líc a jazyka sa môžete rozhodnúť pre výter zadnej časti hrdla a mandlí. Môžete použiť zrkadlo, aby ste videli, kde máte otrieť tampón.
6. Zakloňte hlavu a úplne zasunúť mäkký hrot tampónu rovno (nie nahor) do nosa, až kým nepocítite odpor (do 2,5 cm). Uistite sa, že mäkký hrot tampónu je úplne vnútri nosa.
7. Niekoľkokrát otočte tampónom proti stene nosa a podržte ho niekoľko sekúnd, aby absorboval výlučky z nosa.
8. Odstráňte tampón z nosa a tým istým tampónom zopakujte postup v druhej nosovej dierke.
9. Okamžite vložte tampón do skúmavky podľa pokynov v súprave.

Kroky 4 - 5



Krok 6



Pri výtere len z nosa (nosová metóda)

1. Ak máte po ruke papierovú vreckovku, pred testom si vyfúkajte nos.
2. Umyte si ruky a držte tampón za druhý koniec ako je mäkký hrot tampónu.
3. Zakloňte hlavu a úplne zasunúť mäkký hrot tampónu rovno (nie nahor) do nosa, až kým nepocítite odpor (do 2,5 cm). Uistite sa, že mäkký hrot tampónu je úplne vnútri nosa.
4. Niekoľkokrát otočte tampónom proti stene nosa a podržte ho niekoľko sekúnd, aby absorboval výlučky z nosa.
5. Odstráňte tampón z nosa a tým istým tampónom zopakujte postup v druhej nosovej dierke.
6. Okamžite vložte tampón do skúmavky podľa pokynov v súprave.

