

# கோவிட்-19 விரைவுப் பிறப்பொருளெதிரிச் சோதனைகள்: ஒரு மாதிரியைச் சேகரிக்கும் முறை

ஒரு விரைவுப் பிறப்பொருளெதிரிச் சோதனைக்காக (RAT) ஒரு மாதிரியைச் சேகரிக்க, பாவனையாளர்கள் தொகுதி உள்ளடக்கத்தில் விபரிக்கப்பட்டுள்ள அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்ற வேண்டும்.

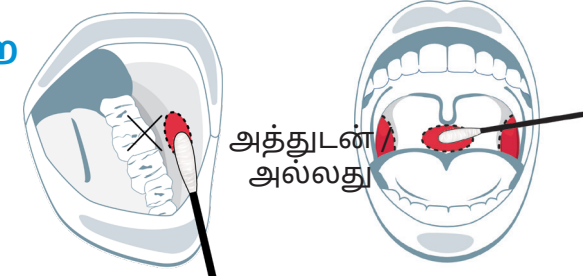
(தொகுதி உள்ளடக்கத்தில் விபரிக்கப்படுகின்றவாறு) Health Canada இனால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட சேகரிப்பு முறைத் தெரிவுக்கு மேலதிகமாக, பாவனையாளர்கள் வாய் வழி, மூக்கு வழி மாதிரி சேகரித்தல்களைச் சேர்த்துப் பெறுவது சோதனை உணர்திறனைக் கூட்டலாம் என்பதால் அவ்வாறு செய்யத் தெரிவு செய்யலாம்.

பின்வருவன வாய் வழி, மூக்கு வழி எனச் சேர்த்து எடுக்கும் முறையை அல்லது மூக்கு வழி முறையைப் பயன்படுத்தி ஒரு மாதிரியைச் சேகரிக்கும் பொதுவான படிமுறைகளை எடுத்துக் காட்டுகின்றன.

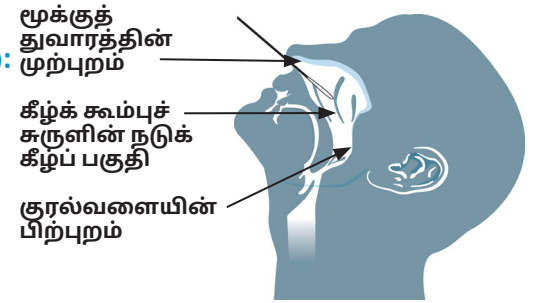
## உமது வாயிலும் மூக்கிலும் பஞ்சுத் திண்டைத் தேய்ப்பதாயின் (வாய் வழி, மூக்கு வழி ஆகியன சேர்ந்த முறை)

1. மாதிரியைச் சேகரிக்க 30 நிமிடங்களுக்கு முன்னராவது உண்ணவோ, பசுகவோ பிசின் சப்பவோ புகைக்கவோ ஆவியுறிஞ்சவோ வேண்டாம்.
2. உமக்கு மூக்கடைத்திருந்தால், சோதனைக்கு முன்னர் உமது மூக்கைச் சிந்தி விடுக.
3. உமது கைகளைக் கழுவுவதுடன் மென்மையான பஞ்சுத் திண்டின் முனைக்கு அடுத்த தொங்கலை மட்டும் பிடிக்க.
4. மென்மையான பஞ்சுத் திண்டு முனையை இரு கன்னங்களினதும் உட்பகுதியிலும் கீழ் முரசுகளிலும் செலுத்தி பஞ்சுத் திண்டை சில தடவைகள் திருப்புக.
5. பின்னர் மென்மையான பஞ்சுத் திண்டு முனையை உமது நாக்கில் உமது தொண்டைக்குச் சென்று உமக்குச் செளகரியமாக இருக்குமளவுக்குத் தேய்க்க.
  - விருப்பத் தெரிவு: உமது கன்னங்களின் உட்பகுதியிலும் நாக்கிலும் தேய்ப்பதற்குப் பதிலாக, நீர் உமது தொண்டையினதும் குட்டி நாக்குகளினதும் பிற்பகுதியில் தேய்க்கத் தெரிவு செய்யலாம். நீர் உமது பஞ்சுத் துண்டைத் தேய்க்குமிடத்தைப் பார்க்க உதவியாக நீர் ஒரு சிறுவரைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.
6. உமது தலையைப் பிற்புறம் சாய்த்து மென்மையான பஞ்சுத் திண்டு முனையை உமது மூக்கினுள் நீர் எதிர்க்குமளவைத் தொடும் வரை (2.5 செ.மீ. வரை) பின்னோக்கி (மேல் நோக்கியல்ல) செலுத்துக. மென்மையான பஞ்சுத் திண்டு முனை முழுமையா உமது மூக்கினுள் இருப்பதை உறுதி செய்து கொள்க.
7. பஞ்சுத் திண்டை மூக்குச் சுவரில் பல முறை சுழற்றி அதனை மூக்குச் சுரப்புகளை அகத்துறிஞ்சுவதற்காகச் சில செக்கன்கள் இருக்க விடுக.
8. பஞ்சுத் திண்டை உமது மூக்கிலிருந்து அகற்றி அதனையே அடுத்த மூக்குத் துவாரத்துக்கும் அங்ஙனமே பயன்படுத்துக.
9. பஞ்சுத் திண்டை உடனடியாக தொகுதி அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றிச் சோதனைக் குழாயினுள் இடுக.

### 4-5 ஆம் படிமுறை



### 6 ஆம் படிமுறை:



## உமது மூக்கில் மட்டும் பஞ்சுத் திண்டைச் செலுத்துவதாயின் (மூக்கு முறை)

1. உமக்கு மூக்கடைத்திருந்தால், சோதனைக்கு முன்னர் உமது மூக்கைச் சிந்தி விடுக.
2. உமது கைகளைக் கழுவுவதுடன் மென்மையான பஞ்சுத் திண்டின் முனைக்கு அடுத்த தொங்கலை மட்டும் பிடிக்க.
3. உமது தலையைப் பிற்புறம் சாய்த்து மென்மையான பஞ்சுத் திண்டு முனையை உமது மூக்கினுள் நீர் எதிர்க்குமளவைத் தொடும் வரை (2.5 செ.மீ. வரை) பின்னோக்கி (மேல் நோக்கியல்ல) செலுத்துக. மென்மையான பஞ்சுத் திண்டு முனை முழுமையா உமது மூக்கினுள் இருப்பதை உறுதி செய்து கொள்க.
4. பஞ்சுத் திண்டை மூக்குச் சுவரில் பல முறை சுழற்றி அதனை மூக்குச் சுரப்புகளை அகத்துறிஞ்சுவதற்காகச் சில செக்கன்கள் இருக்க விடுக.
5. பஞ்சுத் திண்டை உமது மூக்கிலிருந்து அகற்றி அதனையே அடுத்த மூக்குத் துவாரத்துக்கும் அங்ஙனமே பயன்படுத்துக.
6. பஞ்சுத் திண்டை உடனடியாக தொகுதி அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றிச் சோதனைக் குழாயினுள் இடுக.

