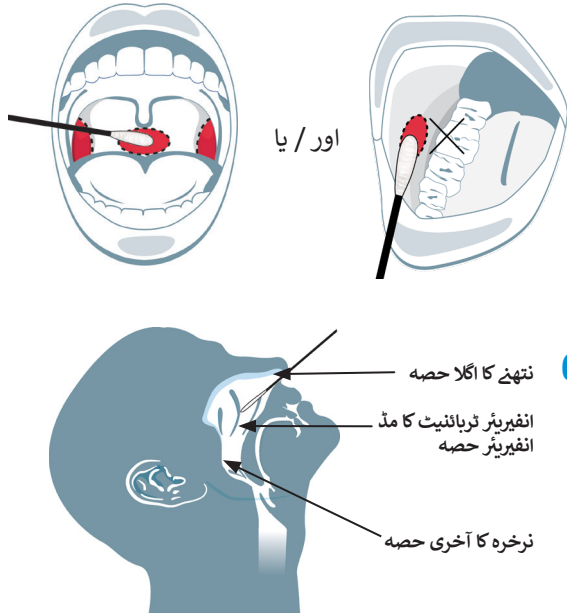


ا کووڈ-19 ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ: نمونہ اکٹھا کرنے کا طریقہ

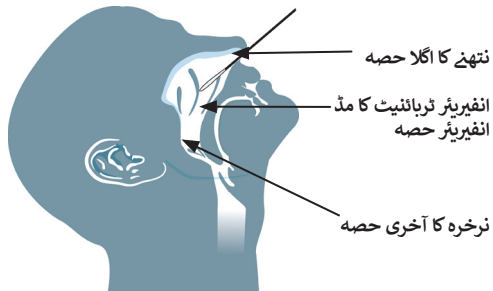
ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ (RATs) کے لیے نمونہ اکٹھا کرنے کے لیے، صارفین کو چاہیے کہ وہ کٹ انسرت میں بیان کردہ ہدایات پر عمل کریں۔ ہیلتھ کینیڈا کی جانب سے منظور شدہ کلیکشن کے طریقہ کے اختیار کے علاوہ (جیسا کہ کٹ انسرت میں بیان کیا گیا ہے)، صارفین منہ اور ناک سے نمونہ لینے کا مشترک طریقہ انجام دینے کا انتخاب کر سکتے ہیں کیونکہ اس سے ٹیسٹ کی حساسیت بڑھ سکتی ہے۔ درج ذیل باتیں یا تو منہ اور ناک والا مشترک طریقہ یا ناک والا طریقہ استعمال کر کے نمونہ اکٹھا کرنے کے عمومی اقدامات کی جھلک پیش کرتی ہیں۔



مرحلہ
5-4

اگر اپنے منہ اور ناک سے سویب لے رہے ہیں (منہ اور ناک والا مشترک طریقہ)

1. نمونہ اکٹھا کرنے سے پہلے کم از کم 30 منٹ تک نہ کھائیں، نہ پیئیں، نہ چیونگم چبائیں، نہ تمباکو نوشی کریں، اور نہ ہی ویپنگ کریں۔
2. اگر آپ کو چہرے کی نسیج تک رسائی حاصل ہو تو، ٹیسٹ سے پہلے اپنی ناک پھلائیں۔
3. اپنے ہاتھوں کو دھوئیں اور صرف سویب کے نرم سرے کے مقابل والے سویب کے آخری سرے کو پکڑیں۔
4. سویب کے نرم سرے کو دونوں اندرونی گالوں اور نچلے جبڑوں کے بیچ میں ڈالیں اور سویب کو چند مرتبہ گھمائیں۔
5. پھر، سویب کے نرم سرے کو اپنی زبان پر اپنے حلق میں جتنا پیچھے تک آپ کو آرام محسوس ہو وہاں تک رگڑیں۔
- اختیاری: اپنے اندرونی گالوں اور زبان سے سویب لینے کے بجائے، آپ اپنے حلق اور ٹانسل (گلے کی گٹی) کی پشت سے سویب لینے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ آپ کو سویب کو جس جگہ رگڑنا ہے اسے دیکھنے میں مدد کے لیے آپ آئینہ استعمال کر سکتے ہیں۔
6. اپنا سر پیچھے کی طرف جھکائیں اور سویب کا نرم سرا (اوپر نہیں بلکہ) بالکل سیدھا اپنی ناک میں پوری طرح داخل کریں یہاں تک کہ آپ رکاوٹ (2.5 سنٹی میٹر) تک پہنچ جائیں۔ یقینی بنائیں کہ سویب کا نرم سرا پوری طرح سے ناک کے اندر ہے۔
7. سویب کو ناک کی دیوار کے برخلاف کئی بار گھمائیں اور ناک کی رطوبتیں جذب کرنے کے لیے اسے چند سیکنڈ تک وہیں رہنے دیں۔
8. سویب کو اپنی ناک سے ہٹائیں، اور وہی سویب استعمال کر کے، دوسرے نتھنے کے لیے دہرائیں۔
9. کٹ پر درج ہدایات پر عمل کرتے ہوئے سویب کو فوری طور پر ٹیسٹ ٹیوب میں ڈالیں۔



اگر صرف ناک سے سویب لے رہے ہیں (ناک والا طریقہ)

1. اگر آپ کو چہرے کی نسیج تک رسائی حاصل ہو تو، ٹیسٹ سے پہلے اپنی ناک پھلائیں۔
2. اپنے ہاتھوں کو دھوئیں اور صرف سویب کے نرم سرے کے مقابل والے سویب کے آخری سرے کو پکڑیں۔
3. اپنا سر پیچھے کی طرف جھکائیں اور سویب کا نرم سرا (اوپر نہیں بلکہ) بالکل سیدھا اپنی ناک میں پوری طرح داخل کریں یہاں تک کہ آپ رکاوٹ (2.5 سنٹی میٹر) تک پہنچ جائیں۔ یقینی بنائیں کہ سویب کا نرم سرا پوری طرح سے ناک کے اندر ہے۔
4. سویب کو ناک کی دیوار کے برخلاف کئی بار گھمائیں اور ناک کی رطوبتیں جذب کرنے کے لیے اسے چند سیکنڈ تک وہیں رہنے دیں۔
5. سویب کو اپنی ناک سے ہٹائیں، اور وہی سویب استعمال کر کے، دوسرے نتھنے کے لیے دہرائیں۔
6. کٹ پر درج ہدایات پر عمل کرتے ہوئے سویب کو فوری طور پر ٹیسٹ ٹیوب میں ڈالیں۔