

آنچه باید در مورد Paxlovid بدانید

Paxlovid چیست؟

Paxlovid دارویی است که به جلوگیری از بیمار شدن شما در اثر COVID-19 کمک می‌کند.

Paxlovid شامل دو دارو (نیرماترولوویر و ریتوناویر) است که در کنار هم عمل می‌کنند تا از انتشار ویروس COVID-19 در داخل بدن شما جلوگیری کنند.

داروی Paxlovid ممکن است جلوی بدتر شدن علائم شما را بگیرد و امکان دارد احتمال نیاز به مراجعه به بیمارستان ناشی از COVID-19 را کاهش دهد.

Paxlovid از آلوده شدن مجدد شما به COVID-19 جلوگیری نمی‌کند.

Paxlovid جایگزینی برای واکسیناسیون نیست. بهترین دفاع در برابر عفونت جدی COVID-19، به‌روز نگه داشتن برنامه واکسیناسیون است.

چه کسی باید Paxlovid دریافت کند؟

اگر در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری شدید ناشی از COVID-19 قرار دارید، می‌توانید Paxlovid را دریافت کنید. شما باید طی پنج روز از شروع علائم، مصرف Paxlovid را آغاز کنید تا این دارو بهترین عملکرد را داشته باشد.

خطر ابتلا به بیماری جدی شما به شرایط سلامتی، سن و وضعیت واکسیناسیون شما بستگی دارد.

یک مراقبتگر بهداشتی می‌تواند به شما بگوید که آیا در معرض خطر بالا قرار دارید یا خیر. شما می‌توانید از ابزار غربالگری انتاریو نیز استفاده کنید تا ببینید آیا ممکن است در معرض خطر بالا باشید یا خیر:

<https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

شما ممکن است در معرض خطر بیشتری باشید اگر:

✓ 60 سال یا بالاتر سن دارید؛

✓ 18 سال یا بیشتر سن دارید و سیستم ایمنی سرکوب شده دارید (سیستم ایمنی شما به دلیل بیماری یا مصرف داروها تضعیف شده است)؛

✓ اگر 18 تا 59 سال سن دارید و ممکن است در برابر COVID-19 ایمنی کافی نداشته باشید (مثلاً واکسینه نشده‌اید، یا بیش از شش ماه از دریافت دوز واکسن یا بیماری COVID-19 گذشته است)

✓ اگر 18 تا 59 سال سن دارید و دارای یک یا چند عارضه پزشکی هستید که شما را در معرض خطر ابتلا به COVID-19 شدید قرار می‌دهد. نمونه‌هایی از عارضه‌های پزشکی که ممکن است شما را در معرض خطر ابتلا به COVID-19 شدید قرار دهد عبارتند از:

- سرطان
- بیماری عروق مغزی (مانند سکته مغزی)
- بیماری کلیوی
- بیماری کبدی
- بیماری ریوی
- فیروز سیستیک
- دیابت
- معلولیت‌ها
- عارضه‌های قلبی
- عفونت HIV
- بعضی از اختلالات روانی
- چاقی مفرط
- بارداری و بارداری اخیر
- سیگاری بودن (در حال حاضر یا در گذشته)
- سیل

اگر فکر می‌کنید در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری جدی ناشی از COVID-19 هستید، با یک مراقبتگر بهداشتی درباره گزینه‌های موجود صحبت کنید.

فکر می‌کنم به COVID-19 مبتلا شدم. چطور Paxlovid دریافت کنم؟

علائم خود را می‌توانید اینجا بررسی کنید:
covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

اگر فکر می‌کنید در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری جدی هستید و علائم COVID-19 را دارید، می‌توانید:

- می‌توانید با داروخانه خود تماس بگیرید (بسیاری از داروسازان می‌توانند Paxlovid را تجویز کنند)
- می‌توانید با ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه خود تماس بگیرید (پزشک خانواده یا پرستار)
- به یک مرکز ارزیابی بالینی یا یک کلینیک مراقبت‌های COVID، سرماخوردگی و آنفولانزا مراجعه کنید:



Ontario
Health

covid-19.ontario.ca/assessment-centre-locations

همچنین در صورت داشتن سوال یا نیاز به کمک می‌توانید با Health811 تماس بگیرید. با شماره 811 تماس بگیرید یا برای چت آنلاین با یک پرستار، به ontario.ca/health811 مراجعه کنید.

اگر یک جلسه مشاوره مجازی برای شما مفید باشد، Health811 امکان مشاوره مجازی شما را فراهم می‌کند.

مهم است که به محض شروع علائم با یک مراقبتگر بهداشتی صحبت کنید. برای اینکه Paxlovid بهترین عملکرد را داشته باشد، باید آن را طی پنج روز پس از آغاز علائم شروع کنید.

اگر دچار علائم شدیدی هستید، با 911 تماس بگیرید یا به بخش اورژانس مراجعه کنید. علائم شدید عبارتند از:

- مشکل در تنفس
- درد قفسه سینه
- از دست دادن هوشیاری
- گیجی

وقتی درباره Paxlovid با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت می‌کنم، باید چه اطلاعاتی را آماده داشته باشم؟

وقتی که با یک مراقبتگر بهداشتی صحبت می‌کنید، باید موارد زیر را آماده داشته باشید:

- فهرستی از همه داروهایی که مصرف می‌کنید، از جمله داروهای نسخه‌ای و بدون نسخه، ویتامین‌ها و مکمل‌های گیاهی

- لیستی از عارضه‌های پزشکی خود

- یک نسخه از هر آزمایش خون جدید، اگر در دسترس است

در صورت داشتن هر گونه آلرژی، بیماری کبدی یا کلیوی، یا اگر باردار، یا در دوران شیردهی هستید یا از روش‌های هورمونی کنترل بارداری استفاده می‌کنید (مانند قرص‌ها یا چسب‌های ضد بارداری)، به پزشک خود اطلاع دهید.

آیا برای دریافت Paxlovid باید آزمایش COVID-19 بدهم؟

برای دریافت Paxlovid باید نتیجه مثبت آزمایش COVID-19 را ارائه دهید. این تست می‌تواند آزمایش PCR، آزمایش مولکولی سریع یا آزمایش آنتی‌ژن سریع باشد (حتی اگر در خانه انجام شده باشد).

پیش از صحبت با یک مراقبتگر بهداشتی در مورد Paxlovid، نیازی به در دست داشتن نتیجه مثبت آزمایش ندارید. آنها به شما کمک می‌کنند تا در صورت نیاز آزمایش انجام دهید.

آیا Paxlovid رایگان است؟

Paxlovid با نسخه از سوی یک مراقبتگر بهداشتی رایگان است. برای دریافت Paxlovid نیازی به کارت OHIP ندارید.

چطور Paxlovid را مصرف کنم؟

Paxlovid به صورت خوراکی، دو بار در روز به مدت پنج روز مصرف می‌شود.

Paxlovid در بسته‌بندی با دوز صبح و دوز عصر عرضه می‌شود. هر دوز شامل 2 قرص نیرماترولویر (قرص صورتی) و 1 قرص ریتوناویر (قرص سفید) است.

این امکان وجود دارد که دوز کمتری از دارو برای افراد مبتلا به بیماری‌های کلیوی تجویز شود.

شما باید هر سه قرص صبحگاهی را به صورت همزمان و هر سه قرص عصر را به صورت همزمان مصرف کنید، و درمان را به مدت 5 روز کامل ادامه دهید. Paxlovid را می‌توان همراه با یا بدون غذا مصرف کرد.

اگر یک دوز از Paxlovid را فراموش کردید و تا حداکثر 8 ساعت از زمان مصرف معمول آن گذشته، به محض یادآوری آن را مصرف کنید. اگر بیش از 8 ساعت از فراموشی مصرف یک دوز از دارو گذشته، آن دوز فراموش شده را نادیده بگیرید و دوز بعدی را در زمان معمول خود مصرف کنید. 2 دوز Paxlovid (6 قرص) را همزمان مصرف نکنید.

همیشه Paxlovid را دقیقاً مطابق با دستورالعمل مراقبتگر بهداشتی، مصرف کنید.

شما همچنان در حین درمان با Paxlovid می‌توانید بیماری را انتقال دهید، و باید اقدامات بهداشت عمومی را برای جلوگیری از انتشار عفونت رعایت کنید. در مورد اقدامات فعلی بهداشت عمومی، از اینجا اطلاعات کسب کنید:

<https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

عوارض جانبی احتمالی Paxlovid چیست؟

موقع مصرف Paxlovid، امکان دارد عوارض جانبی زیر را تجربه کنید:

- تغییرات در حس چشایی

آیا می‌توانم در حالی که داروهای دیگری مصرف می‌کنم، Paxlovid نیز مصرف کنم؟

Paxlovid می‌تواند با بسیاری از داروها و مکمل‌های رایج تداخل داشته باشد. یک مراقبتگر بهداشتی (به عنوان مثال، یک داروساز) ممکن است تغییراتی در برنامه سایر داروهای شما ایجاد کند تا بتوانید با خیال راحت Paxlovid را مصرف کنید.

Paxlovid همچنین ممکن است بر نحوه عملکرد روش‌های هورمونی کنترل بارداری تأثیر بگذارد. هنگام مصرف Paxlovid باید از روش دیگری برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید (مثلاً کاندوم یا پرهیز از رابطه جنسی).

اگر علائم COVID-19 من بدتر شد چه باید بکنم؟

اگر حالتان بهتر نشد، یا بعد از 5 روز بدتر شدید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

اگر دچار علائم شدیدی هستید، با 911 تماس بگیرید یا به بخش اورژانس مراجعه کنید. علائم شدید عبارتند از:

- مشکل در تنفس
- درد قفسه سینه
- از دست دادن هوشیاری
- گیجی

- اسهال
- فشار خون بالا
- درد عضلانی
- درد شکم
- حالت تهوع
- احساس ناخوشی عمومی

ممکن است متوجه عوارض جانبی دیگری شوید. اگر به عوارض جانبی دچار شدید که شما را آزار می‌دهد، یا از بین نمی‌رود، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

سایر عوارض جانبی نادر اما احتمالی Paxlovid عبارتند از:

- واکنش‌های حساسیتی. اگر هر یک از علائم زیر را که از واکنش حساسیتی ناشی می‌شوند مشاهده کردید، مصرف Paxlovid را متوقف کرده و فوراً با پزشک خود تماس بگیرید: لکه‌های خارش‌دار روی پوست (کهیر)، مشکل در بلع یا تنفس، تورم لب‌ها، صورت یا زبان، گرفتگی گلو یا گرفتگی صدا.
- مشکلات کبدی. اگر هر یک از این علائم و نشانه‌های مشکلات کبدی را دارید، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید: پوست یا چشم‌های مایل به زرد (یرقان)، ادرار تیره‌رنگ غیرمعمول، درد جدید در سمت راست شکم.
- مقاومت در برابر داروهای HIV. اگر عفونت HIV درمان نشده دارید، Paxlovid ممکن است منجر به ناکارآمدی بعضی از داروهای HIV در آینده شود.

این اطلاعات در تاریخ ژانویه 2023 صحیح بوده است.

آیا نیاز دارید این اطلاعات را در فرمتی قابل دسترسی دریافت کنید؟

info@ontariohealth.ca، TTY 1-800-855-0511، 1-877-280-8538

Publication No. 301215 (Farsi)
ISBN No. 978-1-4868-6846-9 (PDF)
© King's Printer for Ontario, 2023