

Co należy wiedzieć o leku Paxlovid

Czym jest Paxlovid?

Paxlovid jest lekiem pomagającym w zapobieganiu zachorowaniom z powodu COVID-19.

Zawiera on dwa składniki lecznicze (nirmatrelvir i ritonavir), które łącznie zapobiegają szerzeniu się wirusa COVID-19 w organizmie.

Paxlovid może zapobiec pogorszeniu się objawów i zmniejszyć możliwość potrzeby hospitalizacji z powodu COVID-19.

Paxlovid nie uchroni Cię przed ponownym zarażeniem wirusem COVID-19.

Paxlovid nie zastąpi szczepienia. Najlepszą ochroną przed poważnymi skutkami zarażenia COVID-19 jest przestrzeganie harmonogramu szczepień.

Kto powinien otrzymać Paxlovid?

Paxlovid mogą otrzymać osoby mocno zagrożone ciężkim przebiegiem COVID-19. Aby był skuteczny, należy przyjąć Paxlovid w terminie pięciodniowym od pojawienia się objawów.

Ryzyko poważnej choroby zależy od stanu zdrowia, wieku i wykonanych szczepień.

Twój opiekun medyczny wyjaśni Ci, czy jesteś poważnie zagrożony. Możesz także skorzystać z narzędzia przesiewowego Ontario, aby sprawdzić, czy możesz być bardzo zagrożony: <https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

Możliwy podwyższony stopień ryzyka dotyczy osób:

- ✓ w wieku 60 lub więcej lat;
- ✓ w wieku 18 lub więcej lat z upośledzonym układem odpornościowym (jeśli ten układ jest osłabiony schorzeniem lub lekami);
- ✓ w wieku 18 do 59 lat z możliwym niedostatkem odporności na COVID-19 (np. niezaszczepionych lub po upływie ponad sześciu miesięcy od szczepienia lub zachorowania na COVID-19)

- ✓ w wieku 18-59 lat z co najmniej jednym schorzeniem zwiększającym ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19. Niektóre schorzenia zagrażające ciężkim przebiegiem COVID-19 to:

- nowotwór
- choroba naczyń mózgowych (np. udar)
- choroba nerek
- choroba wątroby
- choroba płuc
- mukowiscydoza
- cukrzyca
- niepełnosprawność
- schorzenia serca
- zakażenie wirusem HIV
- niektóre schorzenia psychiczne
- otyłość
- ciąża i niedawne jej przebiecie
- palenie tytoniu (obecne lub przeszłe)
- gruźlica

Omów swoje opcje z opiekunem medycznym, jeśli sądzisz, że jesteś w grupie wysokiego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby COVID-19.

Myślę, że mam COVID-19. Jak mogę uzyskać Paxlovid?

Możesz sprawdzić swoje objawy tutaj: covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

Jeśli sądzisz, że jesteś w grupie wysokiego ryzyka ciężkiej choroby i masz objawy COVID-19, możesz:

- zwrócić się do swojej apteki (wielu farmaceutów może wydać receptę na Paxlovid)

- skontaktować się z opieką pierwszego kontaktu (lekarz rodzinny lub samodzielna pielęgniarka)

Możesz też zwrócić się do Health811, jeśli masz pytania lub potrzebujesz pomocy. Zadzwoń pod tel. 811 lub odwiedź ontario.ca/health811, aby porozmawiać z pielęgniarką online (funkcja czatu).

Health811 może Cię połączyć z konsultacją wirtualnej opieki, jeśli jest to dla Ciebie wskazane.

Jest istotne, aby porozmawiać z opiekunem medycznym natychmiast po wystąpieniu objawów. Paxlovid jest skuteczny pod warunkiem rozpoczęcia w ciągu pięciu dni od wystąpienia objawów.

Jeśli masz ciężkie objawy, zadzwoń 911 lub udaj się na pogotowie ratunkowe. Ciężkie objawy to:

- utrudnione oddychanie
- ból w klatce piersiowej
- utrata przytomności
- dezorientacja

Jakie dane muszę przynieść ze sobą na rozmowę o leku Paxlovid ze swoim opiekunem medycznym?

Na rozmowę z opiekunem medycznym należy przynieść:

- spis wszystkich przyjmowanych leków, w tym na receptę i dostępnych bez recepty, witamin i suplementów ziołowych
- listę schorzeń
- kopię niedawnej analizy krwi, jeśli jest dostępna

Powiedz opiekunowi medycznemu, jeśli cierpisz na alergię, chorobę wątroby lub nerek, bądź jesteś w ciąży, karmisz piersią lub stosujesz hormonalne środki antykoncepcyjne (takie jak tabletki lub plastry antykoncepcyjne).

Czy muszę wykonać test w kierunku COVID-19, aby uzyskać Paxlovid?

Aby uzyskać Paxlovid musisz mieć dodatni wynik testu w kierunku COVID-19. Może to być test PCR, szybki test odpowiedzi komórkowej lub szybki test antygenowy (nawet jeśli był wykonany w domu).

Nie musisz mieć dodatniego wyniku testu przed rozmową na temat leku Paxlovid z opiekunem medycznym. Opiekun medyczny pomoże ci wykonać test, jeśli jest potrzebny.

Czy Paxlovid jest bezpłatny?

Paxlovid jest bezpłatny na receptę wystawioną przez opiekuna medycznego. Do otrzymania leku Paxlovid nie jest potrzebna karta OHIP.

Jak przyjmować Paxlovid?

Paxlovid przyjmuje się doustnie dwa razy dziennie przez pięć dni.

Paxlovid znajduje się w opakowaniu z dawką poranną i wieczorną. Każda dawka obejmuje 2 tabletki leku nirmatrelvir (różowe) i 1 tabletkę leku ritonavir (biała).

Osobom z chorobą nerek może zostać przepisana niższa dawka.

Musisz przyjmować jednocześnie wszystkie trzy poranne tabletki i jednocześnie trzy tabletki wieczorne, przez całe 5 dni. Paxlovid można przyjmować z pokarmem lub bez.

Jeśli zapomnisz przyjąć dawkę leku Paxlovid i upłynęło mniej niż 8 godzin od czasu, gdy ją zwykle bierzesz, przyjmij lek zaraz, gdy sobie przypomnisz. Jeśli minęło ponad 8 godzin, pomiń tamtą dawkę i przyjmij następną w normalnym czasie. Nie bierz 2 dawek leku Paxlovid (6 tabletek) jednocześnie.

Zawsze przyjmuj Paxlovid dokładnie według zaleceń swojego opiekuna medycznego.

Przyjmując Paxlovid nadal zarażasz i musisz się stosować do zaleceń zdrowia publicznego, aby uniknąć szerzenia infekcji. Aktualne zalecenia zdrowia publicznego znajdziesz tu: <https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

Jakie są możliwe skutki uboczne leku Paxlovid?

Podczas przyjmowania leku Paxlovid mogą wystąpić następujące działania uboczne:

- zmiany smaku
- biegunka
- wysokie ciśnienie krwi
- bóle mięśni
- ból w jamie brzusznej
- nudności
- ogólne złe samopoczucie

Możesz odczuwać inne skutki uboczne. Porozmawiaj ze swoim opiekunem medycznym, jeśli działania uboczne są dokuczliwe lub nie ustępują.

Inne rzadkie lecz możliwe skutki uboczne leku Paxlovid to:

- **Reakcje alergiczne.** Natychmiast przestań przyjmować Paxlovid i zadzwoń do opiekuna medycznego w przypadku któregośkolwiek z wymienionych objawów uczulenia: swędzące punkty na skórze (pokrzywka), trudności w przełykaniu lub oddychaniu, obrzęk warg, twarzy lub języka, ucisk w gardle lub chrypka.
- **Problemy z wątrobą.** Natychmiast powiedz opiekunowi medycznemu w przypadku którejś z tych oznak i objawów wątrobowych: żółtawa skóra lub oczy (żółtaczka), niezwykle ciemny mocz, nowy ból po prawej stronie brzucha.

- **Odporność na leki przeciw HIV.** Jeśli masz nielezione zakażenie wirusem HIV, Paxlovid może spowodować mniejszą skuteczność niektórych leków przeciw HIV w przyszłości.

Czy mogę przyjmować Paxlovid przyjmując również inne leki?

Paxlovid może wchodzić w interakcje z wieloma powszechnie stosowanymi lekami i suplementami. Opiekun medyczny (np. farmaceuta) może zmienić twoje inne leki, aby Paxlovid był bezpieczny.

Paxlovid może też wpływać na działanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych. Przyjmując Paxlovid należy stosować inną metodę antykoncepcji (np. prezerwatywy lub abstynencję).

Co należy zrobić, jeśli pogorszą się objawy COVID-19?

Porozmawiaj ze swoim opiekunem medycznym, jeśli po 5 dniach nie poczujesz się lepiej lub czujesz się gorzej.

Jeśli objawy staną się ostre, zadzwoń pod numer 911 lub udaj się na pogotowie ratunkowe. Ostre objawy to:

- utrudnione oddychanie
- ból w klatce piersiowej
- utrata przytomności
- dezorientacja

Te informacje są aktualne na styczeń 2023 r.

Potrzebne Ci te informacje w dostępnym formacie?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Publication No. 301219 (Polish)

ISBN No. 978-1-4868-6850-6 (PDF)

© King's Printer for Ontario, 2023