

O que precisa de saber sobre o Paxlovid

O que é o Paxlovid?

O Paxlovid é um fármaco que ajuda a evitar doenças resultantes da COVID-19.

O fármaco contém dois medicamentos (nirmatrelvir e ritonavir) que, em conjunto, impedem a propagação do vírus da COVID-19 no organismo.

O Paxlovid pode evitar o agravamento dos sintomas e reduzir as possibilidades de deslocação ao hospital devido à COVID-19.

Este fármaco não evita a ocorrência de novas infeções pelo vírus da COVID-19.

E também não substitui a vacinação. A melhor defesa contra a infeção grave pela COVID-19 consiste em manter as vacinas em dia.

A quem se destina o Paxlovid?

Destina-se a indivíduos com risco acrescido de doença grave resultante da COVID-19. Para se obter o melhor resultado, o Paxlovid deverá ser tomado nos primeiros cinco dias após o início dos sintomas.

O risco de doença grave é baseado na saúde, idade e na situação vacinal do indivíduo.

Um profissional de saúde poderá informar o indivíduo se este apresenta risco acrescido. Também é possível verificar o nível de risco utilizando a ferramenta de despistagem disponível no Ontário em: <https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

Poderá haver risco acrescido se o indivíduo tiver:

- ✓ 60 anos ou mais;
- ✓ 18 anos ou mais e o sistema imunitário comprometido (debilitado por algum problema de saúde ou por medicamentos);
- ✓ 18 a 59 anos e sem imunidade suficiente contra a COVID-19 (por exemplo, não estar vacinado, já

ter decorrido mais de seis meses desde a última dose vacinal ou ter adoecido com COVID-19)

- ✓ 18 a 59 anos com problemas de saúde que contribuam para aumentar o risco de contrair gravemente a COVID-19. Alguns problemas de saúde que podem aumentar esse risco:

- cancro
- doença vascular cerebral (p. ex., AVC)
- doença renal
- doença hepática
- doença pulmonar
- fibrose quística
- diabetes
- incapacidades
- problemas cardíacos
- infeção pelo VIH
- determinadas perturbações mentais
- obesidade
- gravidez atual ou recente
- tabagismo (atual ou passado)
- tuberculose

Se achar que enfrenta um risco acrescido de contrair doença grave resultante da COVID-19, fale com um profissional de saúde sobre as opções existentes.

Penso que contrai a COVID-19. Como poderei obter o Paxlovid?

Pode confirmar os seus sintomas em covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

Se achar que está em risco elevado de contrair doença grave e tem sintomas de COVID-19, pode:

- contactar a sua farmácia (muitos farmacêuticos podem receitar Paxlovid)
- contactar o seu prestador de cuidados de saúde primários (médico de família ou enfermeira)

Se tiver perguntas a fazer ou precisar de ajuda, também poderá contactar o serviço Health811. Para falar com uma enfermeira, ligue 811 ou visite [ontario.ca/health811](https://www.ontario.ca/health811).

Se concordar, o serviço Health811 encaminha o indivíduo para uma consulta de assistência virtual.

É importante falar com um profissional de saúde assim que começar a ter sintomas. Para obter o melhor resultado do Paxlovid, este deverá ser tomado nos primeiros cinco dias após o início dos sintomas.

Se tiver sintomas graves, ligue 911 ou dirija-se ao serviço de urgência. Exemplos de sintomas graves:

- dificuldade respiratória
- dor no peito
- perda da consciência
- confusão

Qual a informação que preciso de ter disponível quando falar com um profissional de saúde sobre o Paxlovid?

Quando falar com um profissional de saúde, deverá ter consigo:

- uma lista dos medicamentos que está a tomar, quer sejam medicamentos receitados ou de venda livre, vitaminas e medicamentos à base de plantas
- uma lista dos problemas de saúde
- uma cópia das análises recentes ao sangue, se estiver disponível

Informe o profissional de saúde se tiver alergias, doença hepática ou renal ou se estiver grávida, a amamentar ou a usar algum método hormonal anticoncetivo (pilulas ou adesivos anticoncepcionais).

Para obter o Paxlovid terei de fazer um teste à COVID-19?

Para obter o Paxlovid será necessário que o teste à COVID-19 seja positivo. Este tanto pode ser um

teste PCR, como um teste molecular rápido ou um teste rápido de antigénio (mesmo que tenha sido feito em casa).

Antes de falar com um profissional de saúde sobre o Paxlovid, não precisa de ter um teste positivo. Se for necessário, obterá assistência nesse sentido.

O Paxlovid é gratuito?

O Paxlovid é gratuito se for receitado por um profissional de saúde. Todavia, não precisa de ter o cartão OHIP para obter o medicamento.

Como devo tomar o Paxlovid?

O Paxlovid é tomado por via oral (pela boca) duas vezes por dia, durante cinco dias.

O Paxlovid é apresentado numa embalagem com uma dose para tomar de manhã e outra à noite. Cada dose inclui 2 comprimidos de nirmatrelvir (rosa) e 1 comprimido de ritonavir (branco).

Poderão ser receitadas dosagens mais baixas às pessoas que sofrem de doença renal.

Os três comprimidos deverão ser tomados ao mesmo tempo, tanto de manhã como à noite, ao longo de 5 dias, com ou sem comida.

Se falhar alguma dose de Paxlovid e ainda estiver a decorrer o período de oito horas para a toma habitual, então deverá tomar o medicamento logo que se lembrar. Se tiver decorrido mais de 8 horas, então ignore a dose que falhou e tome a próxima dose à hora habitual. Não tome 2 doses de Paxlovid (6 comprimidos) ao mesmo tempo.

Tome sempre o Paxlovid de acordo com as indicações do profissional de saúde.

Embora esteja a tratar-se com Paxlovid, continua na fase de contágio e deverá cumprir as medidas de saúde pública, a fim de evitar propagar a infeção. Leia as medidas atuais de saúde pública em: <https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

Quais os eventuais efeitos secundários do Paxlovid?

Enquanto estiver a tomar o Paxlovid, poderá sentir os efeitos secundários seguintes:

- alterações no paladar
- diarreia
- tensão arterial elevada
- dores musculares
- dores abdominais
- náuseas
- mal-estar geral

É possível sentir outros efeitos secundários. Se estes forem um incómodo ou não dissiparem, fale com um profissional de saúde.

Outros efeitos secundários raros, mas eventuais:

- **Reações alérgicas.** Interrompa a toma do Paxlovid e ligue de imediato para o profissional de saúde se tiver alguns dos seguintes sintomas de reação alérgica: pontos de comichão na pele (urticária), dificuldade em engolir ou respirar, inchaço nos lábios, face ou língua, aperto na garganta ou rouquidão.
- **Problemas hepáticos.** De imediato, informe o seu profissional de saúde se tiver alguns dos seguintes sinais ou sintomas de problemas hepáticos: pele ou olhos amarelados (icterícia), urina de cor escura invulgar, dor recente no lado direito do ventre.

- **Resistência a medicamentos anti-VIH.** Se tiver alguma infeção pelo VIH por tratar, o Paxlovid poderá reduzir a eficácia de alguns medicamentos anti-VIH no futuro.

Poderei tomar Paxlovid em simultâneo com outros medicamentos?

O Paxlovid pode interagir com muitos medicamentos e suplementos de uso corrente. Um profissional de saúde (por exemplo, um farmacêutico) pode introduzir alterações a outros medicamentos, de modo a poder tomar o Paxlovid em segurança.

O Paxlovid também poderá interferir no funcionamento do método hormonal anticoncetivo. Enquanto estiver a tomar o Paxlovid, deverá utilizar outro método anticoncetivo (por exemplo, preservativos ou abstinência).

O que deverei fazer se os sintomas da COVID-19 piorarem?

Se não se sentir melhor, ou piorar ao fim de 5 dias, dirija-se ao seu profissional de saúde.

Se surgirem sintomas graves, ligue 911 ou dirija-se a um serviço de urgência. Exemplos de sintomas graves:

- dificuldade respiratória
- dor no peito
- perda de consciência
- confusão

A presente informação é considerada exata a partir de janeiro de 2023.

Precisa desta informação num formato acessível?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Publication No. 301220 (Portuguese)

ISBN No. 978-1-4868-6851-3 (PDF)

© King's Printer for Ontario, 2023.