

[ta treba da znate o Pakslovidu

[ta je Pakslovid?

Pakslovid je lek koji poma`e da spre`i da se razbolite od Kovida 19.

On sadr`i dva leka (nirmatrelvir i ritonavir) koji zajedno rade na spre`avawu {irewa virusa Kovid-19 u Va{em telu.

Pakslovid mo`e spre`iti pogor{awe Va{ih simptoma i mo`e smawiti {anse da }ete morati da idete u bolnicu zbog Kovida-19.

Pakslovid ne`e spre`iti da se ponovo zarazite Kovidom-19.

Pakslovid nije zamena za vakcinaciju. Najboqa odbrana od ozbiqne infekcije od Kovida-19 je da budete u toku sa vakcinacijama.

Ko bi trebalo da uzima Pakslovid?

Pakslovid mo`ete dobiti ako ste u velikom riziku od te{kog oblika Kovida-19. Morate da po`nete sa uzimawem Pakslovida u roku od pet dana od po`etka simptoma da bi dobro funkcionisao.

Va{ rizik od ozbiqne bolesti zavisi od Va{eg zdravqa, starosti i statusa vakcinacije.

Pru`alac zdravstvenih usluga mo`e Vam re`i da li ste u visokom riziku. Tako`e mo`ete da koristite skrining test u Ontariju da vidite da li ste mo`da izlo`eni velikom riziku: <https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

Mo`da ste izlo`eni ve`em riziku ako:

- ✓ Imate 60 ili vi{e godina;
- ✓ Imate 18 ili vi{e godina i oslabqen imunitet (imate imuni sistem koji je oslabqen nekim zdravstvenim stawem ili lekovima);
- ✓ Imate 18 do 59 godina i mo`da nemate dovoqan imunitet protiv Kovida-19 (na primer, ako niste vakcinisani, ili je pro{lo vi{e od {est meseci od kada ste primili dozu vakcine ili ste se razboleli od Kovida-19).
- ✓ Imate 18 do 59 godina i imate jedno ili vi{e zdravstvenih stawa koja Vas stavqaju u ve`i rizik od

te{kog Kovida-19. Neka zdravstvena stawa koja Vas mogu dovesti u ve`i rizik od te{kog Kovida-19 su:

- rak
- cerebrovaskularna bolest (na pr. mo`dani udar)
- oboqewe bubrega
- oboqewe jetre
- bolest plu}a
- cisti`na fibroza
- dijabetes
- invalidnosti
- sr`ana stawa
- HIV infekcija
- odre|eni poreme}aji mentalnog zdravqa
- gojaznost
- trudno}a i nedavna trudno}a
- pu{ewe (sada{we ili ranije)
- tuberkuloza

Razgovarajte sa zdravstvenim radnikom kako biste diskutovali o opcijama ako mislite da ste u velikom riziku od te{kog oblika Kovida-19.

Mislim da imam Kovid-19. Kako da nabavim Pakslovid?

Svoje simptome mo`ete proveriti ovde: covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

Ako mislite da ste u velikom riziku od ozbiqne bolesti i imate simptome Kovida-19, mo`ete da:

- kontaktirate svoju apoteku (mnogi farmaceuti mogu da prepisu Pakslovid)
- kontaktirate svog pru`aoca primarne zdravstvene za{tite (porodi`nog lekara ili specijalizovanu medicinsku sestru)

Tako`e mo`ete kontaktirati Health811 ako imate pitawa ili Vam je potrebna pomo}. Pozovite 811 ili posetite ontario.ca/health811 da razgovarate onlajn preko `eta sa medicinskom sestrom.

Health811 Vas može povezati sa virtuelnim konsultacijama za negu ako je to za Vas rešewe.

**Va`no je da razgovarate sa zdravstvenim radnikom `im po`nu simptomi.** Morate po`eti sa uzimawem Pakslovida u roku od pet dana od po`etka simptoma da bi on dobro funkcionisao.

Ako imate te{ke simptome, pozovite 911 ili idite u hitnu pomo}. Te{ki simptomi ukqu`uju:

- te{ko}e sa disawem
- bol u grudima
- gubitak svesti
- konfuziju

Koje informacije treba da donesem na razgovor sa svojim zdravstvenim radnikom o Pakslovidu?

Kada razgovarate sa zdravstvenim radnikom, trebalo bi da ponesete:

- spisak svih lekova koje uzimate, ukqu`uju}i recepte i lekove bez recepta, vitamine, i biqne suplemente
- spisak Va{ih zdravstvenih problema
- kopiju nedavnih nalaza krvi, ako ih imate

Recite svom zdravstvenom radniku ako imate alergije, oboqewa jetre ili bubrega, ili ako ste trudni, dojite ili koristite hormonsku kontrolu ra|awa (kao {to su pilule ili flasteri za kontrolu ra|awa).

Da li je potrebno da se testiram na Kovid-19 da bih dobio Pakslovid?

Bi}e vam potreban pozitivan test na Kovid-19 da biste dobili Pakslovid. To mo`e biti PCR test, brzi molekularni test, ili brzi antigenski test (ak i ako je ura|en kod ku}e).

Ne morate da imate pozitivan test pre nego {to razgovarate sa zdravstvenim radnicima o Pakslovidu. Oni }e Vam pomo}i da dobijete test ako je potrebno da ga uradite.

Da li je Pakslovid besplatan?

Pakslovid je besplatan uz recept zdravstvenog radnika. Nije vam potrebna OHIP kartica da biste nabavili Pakslovid.

Kako da uzimam Pakslovid?

Pakslovid se uzima oralno (na usta) dva puta dnevno tokom pet dana.

Pakslovid dolazi u pakovawu sa jutarwom i ve`erwom dozom. Svaka doza ukqu`uje 2 tablete nirmatrelvira (ru`aste tablete) i 1 tabletu ritonavira (bela tableta).

Qudima sa oboqewem bubrega mo`e se prepisati ni`a doza.

Morate uzimati sve tri jutarwe tablete u isto vreme, i sve tri tablete uve`e u isto vreme, tokom punih 5 dana. Pakslovid se mo`e uzimati sa ili bez hrane.

Ako propustite dozu leka Pakslovid i to u roku od 8 sati od vremena kada se obi`no uzima, uzmite je `im se setite. Ako propustite dozu za vi`e od 8 sati, presko`ite propu{tenu dozu i uzmite slede}u dozu u uobi`ajeno vreme. Nemojte uzimati 2 doze Pakslovida (6 tableta) istovremeno.

Uvek uzimajte Pakslovid ta`no onako kako Vam je rekao Va{ zdravstveni radnik.

Vi ste i daqe zarazni dok uzimate Pakslovid te bi trebalo da pratite mere javnog zdravqa kako biste izbegli {irewe infekcije. Pro`itajte o aktuelnim merama javnog zdravqa ovde: <https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

Koji su mogu}i ne`egeni efekti Pakslovida?

Mo`ete iskusiti slede}e ne`egene efekte dok uzimate Pakslovid:

- promene ukusa
- dijareju
- visok krvni pritisak
- bolove u mi{i}ima
- bol u stomaku
- mu`ninu
- op{te lo}e stawe

Mo`da }ete primetiti druge ne`eqene efekte.
Razgovarajte sa svojim zdravstvenim radnikom ako imate
ne`eqene efekte koji Vas mu`e ili ne nestaju.

Drugi retki ali mogu}i ne`eqeni efekti Pakslovida su:

- **Alergijske reakcije.** Prestanite sa uzimawem Pakslovida i odmah pozovite svog zdravstvenog radnika ako dobijete bilo koji od slede}ih simptoma alergijske reakcije: osip na ko`i koji svrbi (koprivwa`a), ote`ano gutawe ili disawe, ote`ene usne, lice ili jezik, stezawe u grlu ili promuklost.
- **Problemi sa jetrom.** Odmah obavestite svog zdravstvenog radnika ako imate bilo koji od ovih znakova i simptoma problema sa jetrom: `u}kastu ko`u ili o`i (`utica), neobi`no tamnu boju urina (mokra}e), novi bol na desnoj strani stomaka.
- **Otpornost na lekove za HIV.** Ako imate nele`enu HIV infekciju, Pakslovid mo`e dovesti do toga da neki lekovi protiv HIV-a u budu}nosti ne}e delovati dobro.

Mogu li uzimati Pakslovid dok uzimam druge lekove?

Pakslovid mo`e da stupi u interakciju sa mnogim `esto kori}enim lekovima i suplementima. Pru`alac zdravstvenih usluga (na primer, farmaceut) mo`e da promeni Va`e druge lekove tako da mo`ete bezbedno da uzimate Pakslovid.

Pakslovid tako }e mo`e uticati na to kako funkcioni`e hormonska kontrola ra }awa. Trebalo bi da koristite drugu metodu kontracepcije (na primer, kondome ili apstinenciju) dok uzimate Pakslovid.

[ta bi trebalo da uradim ako se moji simptomi KOVIDa-19 pogor}aju?

Razgovarajte sa svojim zdravstvenim radnikom ako se ne ose}ate boqe ili ako se ose}ate lo`ije posle 5 dana.

Ako razvijete te`ke simptome, pozovite 911, ili idite u hitnu pomo}. Te`ki simptomi ukqu`uju:

- te`ko}e sa disawem
- bol u grudima
- gubitak svesti
- konfuziju

Ove informacije su ta`ne od januara 2023.

Potrebne su Vam ove informacije u pristupa`nom formatu?
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Publication No. 301223 (Serbian)
ISBN No. 978-1-4868-6854-4 (PDF)
© King's Printer for Ontario, 2023