

关于Paxlovid，您需要知道的几件事

什么是Paxlovid?

Paxlovid是一种有助于防止您因COVID-19而患病的药物。

Paxlovid含两种药物（奈玛特韦和利托那韦），这两种药物共同起作用，以阻止COVID-19病毒在您体内传播。

Paxlovid可防止您的症状恶化，并能降低您因COVID-19而需要前往医院就诊的几率。

Paxlovid无法防止您再次感染COVID-19。

Paxlovid不能替代疫苗接种。预防严重COVID-19感染的最佳方法是及时按时接种疫苗。

哪些人应得到Paxlovid?

如果您因COVID-19而患重病的风险较高，您可以得到Paxlovid。您必须在出现症状后五天内开始服用Paxlovid，这样药物才能有效发挥作用。

您患重病的风险取决于您的健康状况、年龄以及疫苗接种情况。

医务人员可以告知您是否处于高风险中。您还可以使用安大略省的筛查工具来了解您是否处于高风险中：<https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

如果您符合以下情况，则您面临的风险可能较高：

- ✓ 年满60周岁；
- ✓ 年满18周岁而且免疫功能低下（免疫系统因健康状况或药物而削弱）；
- ✓ 18至59岁而且可能对COVID-19无足够免疫力（例如，您未接种疫苗，或者您接种疫苗或感染COVID-19已超过六个月）
- ✓ 18至59岁，伴有一种或多种使您患重症COVID-19的风险较高的病况。以下是一些可能使您患重症COVID-19的风险较高的病况：
 - 癌症
 - 脑血管疾病（例如中风）

- 肾病
- 肝病
- 肺病
- 囊性纤维化
- 糖尿病
- 残疾
- 心脏病
- 人类免疫缺陷病毒（HIV）感染
- 某些心理健康障碍
- 肥胖
- 怀孕和近期怀孕
- 吸烟（现在或以前）
- 结核病

如果您认为自己因COVID-19而患重病的风险较高，请与医务人员探讨相应方案。

我认为自己感染了COVID-19，如何能得到Paxlovid?

您可以在此处核查您的症状：covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

如果您认为自己患重病的风险较高而且已出现COVID-19症状，您可以：

- 联系您的药房（许多药剂师可以开具Paxlovid）
- 联系您的初级保健医生（家庭医生或执业护士）

如果您有任何疑问或者需要任何帮助，还可以联系Health811。致电811或访问ontario.ca/health811与护士在线交谈。

如果情况合适，Health811可为您联系虚拟保健咨询。

一旦开始出现症状，请务必立即咨询医务人员。
Paxlovid必须在出现症状后五天内开始服用才能有效发挥作用。

如果出现严重症状，请致电911或前往急诊室就诊。严重症状包括：

- 呼吸困难
- 胸痛
- 意识丧失
- 意识模糊

咨询医务人员有关Paxlovid事宜时，我需要携带哪些资料？

咨询医务人员时，您应当携带：

- 您正在服用的所有药物的清单，包括处方药和非处方药、维生素和草药补充剂
- 您的病况清单
- 近期血液检查结果副本（如有）

如果您有任何过敏症、肝病或肾病，或者您已怀孕、正在哺乳或采用激素避孕（例如避孕药或避孕贴），请告知医务人员。

我是否需要接受COVID-19检测才能获得Paxlovid？

您需要COVID-19检测呈阳性才能获得Paxlovid。COVID-19检测可以是PCR检测、快速分子检测或快速抗原检测（即便检测是在家中做的）。

咨询医务人员有关Paxlovid的事宜之前，您无需有COVID-19阳性检测结果。但是如果您需要，医务人员会帮您进行检测。

Paxlovid是否免费？

Paxlovid可凭医务人员开具的处方免费获得。您无需出示OHIP卡即可获得Paxlovid。

我该如何服用Paxlovid？

Paxlovid是口服药（经口给药），每日两次，持续服用五天。

Paxlovid包装内有日间剂量和夜间剂量。每剂包含2片奈玛特韦片（粉红色片剂）和1片利托那韦片（白色片剂）。

肾病患者的处方剂量可能较低。

您必须在日间同时服用所有三片日用片剂，并在夜间同时服用所有三片夜用片剂，连续服用整整5天。Paxlovid可与食物同服，也可不与食物同服。

如果您漏服一剂Paxlovid，但仍在平常服药时间8小时之内，请在记起后尽快服用。如果您漏服且漏服时间超过8小时，请跳过漏服的剂量并在您的常规服药时间服用下一剂。请勿同时服用2剂Paxlovid（6片）。

请务必完全遵照医务人员告知的方式服用Paxlovid。

您在接受Paxlovid治疗期间仍具有传染性，因此，应当遵循公共卫生措施以避免感染传播。请在此浏览目前的公共卫生措施：<https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

Paxlovid的潜在副作用有哪些？

服用Paxlovid时，您可能出现以下副作用：

- 味觉改变
- 腹泻
- 高血压
- 肌肉痛
- 腹痛
- 恶心
- 感觉全身不适

您可能会出现其他副作用。如果副作用对您造成困扰或未见消退，请咨询医务人员。

Paxlovid的其他罕见但可能出现的副作用包括：

- **过敏反应。**如果您出现以下任何过敏反应症状，请停用Paxlovid并立即致电医务人员：皮肤瘙痒（荨麻疹）；吞咽或呼吸困难；嘴唇、面部或舌头肿胀；喉咙发紧或声音嘶哑。
- **肝脏问题。**如果您出现以下任何肝脏问题相关体征和症状，请立即告知医务人员：皮肤或眼睛发黄（黄疸）；尿液（小便）颜色异常深；腹部右侧新发疼痛。
- **对HIV药物的抗性。**如果您已感染了HIV且未经治疗，则Paxlovid可能会导致日后某些HIV药物效果不佳。

我能否在服用其他药物的同时服用Paxlovid?

Paxlovid可与许多常用药物和补充剂相互作用。医务人员（例如，药剂师）可能会更换您的其他药物，以便您可以安全服用Paxlovid。

Paxlovid还可能影响激素避孕。服用Paxlovid时，您应当采用其他避孕方法（例如，避孕套或禁欲）。

如果我的COVID-19症状恶化，我该怎么办？

如果您感觉病情未见好转或者5天后感觉病情恶化，请咨询医务人员。

如果您出现严重症状，请致电911或前往急诊室就诊。严重症状包括：

- 呼吸困难
- 胸痛
- 意识丧失
- 意识模糊

本文中信息截至2023年1月均为准确信息。

需要本信息的无障碍格式版本？

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Publication No. 301224 (Simplified Chinese)

ISBN No. 978-1-4868-6855-1 (PDF)

© King's Printer for Ontario, 2023