

Що потрібно знати про Paxlovid

Що таке Paxlovid?

Paxlovid це ліки, які допоможуть запобігти захворюванню на COVID-19.

Вони містять два препарата (нірматрелвір і ритонавір), які працюють разом, щоб блокувати розмноження вірусу COVID-19 у вашому організмі.

Paxlovid може запобігти погіршенню ваших симптомів і знизити ймовірність того, що вам потрібно буде звернутися до лікарні з приводу COVID-19.

Paxlovid не захистить вас від повторного зараження COVID-19.

Paxlovid не є заміною вакцинації. Найкращий захист від серйозної інфекції COVID-19 — це мати оновлене щеплення.

Кому слід отримати Paxlovid?

Ви можете отримати Paxlovid, якщо у вас високий ризик важкого захворювання на COVID-19. Ви повинні почати приймати Paxlovid протягом п'яти днів після початку симптомів, щоб його дія була ефективною.

Ризик серйозного захворювання залежить від вашого здоров'я, віку та статусу вакцинації.

Лікар може сказати вам, чи належите ви до групи підвищеного ризику. Ви також можете скористатися тестом на перевірку Онтаріо, щоб визначити, чи належите ви до групи підвищеного ризику: <https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

Ви можете належати до групи підвищеного ризику, якщо вам:

- ✓ 60 років і більше;
- ✓ 18 років і більше і у вас ослаблений імунітет (імунна система ослаблена хворобами або ліками);

- ✓ від 18 до 59 років і ви можете не мати достатнього імунітету проти COVID-19 (наприклад, ви невакциновані, минуло більше півроку після щеплення або ви хворіли COVID-19)
- ✓ від 18 до 59 років і у вас одне або кілька захворювань, які піддають вас підвищеному ризику важкого перебігу COVID-19. Деякі захворювання, які можуть піддати вас підвищеному ризику тяжкого перебігу COVID-19:
 - рак
 - цереброваскулярні захворювання (наприклад, інсульт)
 - захворювання нирок
 - захворювання печінки
 - захворювання легенів
 - муковісцидоз (кістозний фіброз)
 - цукровий діабет
 - інвалідність
 - захворювання серця,
 - ВІЛ-інфекція
 - певні розлади психічного здоров'я
 - ожиріння
 - вагітність і недавня вагітність
 - куріння (нинішнє або в минулому)
 - туберкульоз

Поговоріть з лікарем, щоб обговорити варіанти, якщо ви вважаєте, що у вас підвищений ризик серйозного перебігу COVID-19.

Я думаю, що у мене COVID-19. Як отримати Paxlovid?

Ви можете перевірити свої симптоми тут: covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

Якщо ви вважаєте, що маєте підвищений ризик важкого захворювання та маєте симптоми COVID-19, ви можете:

- звернутися в аптеку (багато фармацевтів можуть призначити Paxlovid)
- звернутися до свого лікаря (сімейного лікаря або зареєстрованої медсестри)

Ви також можете зв'язатися зі службою Health811, якщо у вас є запитання або вам потрібна допомога. Зателефонуйте за номером 811 або відвідайте ontario.ca/health811, щоб поспілкуватися з медсестрою онлайн.

Health811 може підключити вас до віртуальної консультації з догляду, якщо вам це підходить.

Важливо, щоб ви поговорили з медичним працівником, як тільки у вас з'являться симптоми. Paxlovid необхідно почати приймати протягом п'яти днів після появи симптомів, щоб його дія була ефективною.

Якщо у вас серйозні симптоми, зателефонуйте за номером 911 або зверніться до відділення невідкладної допомоги. До серйозних симптомів відносяться:

- проблеми з диханням
- біль у грудях
- втрата свідомості
- сплутаність свідомості

Яку інформацію мені потрібно надати, коли я розмовляю зі своїм лікарем про Paxlovid?

Коли ви будете розмовляти з лікарем, вам слід мати з собою:

- перелік усіх ліків, які ви приймаєте, включаючи рецепти та безрецептурні ліки, вітаміни та рослинні добавки
- перелік ваших захворювань
- копію будь-якого нещодавнього аналізу крові, якщо вона у вас є в наявності

Повідомте свого лікаря, якщо у вас є алергія, захворювання печінки або нирок, або якщо ви вагітні, годуєте грудьми або застосовуєте засоби гормонального контролю народжуваності (наприклад, протизаплідні таблетки або пластирі).

Чи потрібно проходити тест на COVID-19, щоб отримати Paxlovid?

Вам знадобиться позитивний тест на COVID-19, щоб отримати Paxlovid. Це може бути ПЛР, експрес-молекулярний тест або експрес тест на антиген (навіть якщо він був зроблений в домашніх умовах).

Вам не потрібно мати позитивний тест, перш ніж говорити з лікарем про Paxlovid. Вони допоможуть вам пройти тест, якщо він вам потрібен.

Чи безкоштовний Paxlovid?

Paxlovid безкоштовний за рецептом лікаря. Вам не потрібна картка ОНІР, щоб отримати Paxlovid.

Як приймати Paxlovid?

Paxlovid приймають перорально (всередину) двічі на день протягом п'яти днів.

Paxlovid поставляється в упаковці з ранковою дозою і вечірньою дозою. Кожна доза включає 2 таблетки нірматрелвіру (таблетки рожевого кольору) і 1 таблетку ритонавіру (таблетка білого кольору).

Особам із захворюваннями нирок може бути призначена менша доза.

Ви повинні приймати всі три ранкові таблетки одночасно і всі три вечірні таблетки одночасно, протягом повних 5 днів. Paxlovid можна приймати як з їжею, так і без.

Якщо ви пропустили дозу Paxlovid і пройшло менше 8 годин від часу, коли вона зазвичай приймається, приймайте її, як тільки згадаєте. Якщо ви не прийняли дозу і пройшло більш ніж 8 годин, пропустіть цю дозу і прийміть наступну дозу в свій звичайний час. Не приймати 2 дози Paxlovid (6 таблеток) одночасно.

Завжди приймайте Paxlovid саме так, як вам сказав ваш лікар.

Ви все ще можете інфікувати інших під час прийому Paxlovid і повинні дотримуватися заходів охорони здоров'я, щоб уникнути поширення інфекції. Про поточні заходи громадської охорони здоров'я читайте тут: <https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

Які можливі побічні ефекти Paxlovid?

Під час прийому Paxlovid у вас можуть виникнути такі побічні ефекти:

- зміни у відчутті смаку
- діарея
- підвищений артеріальний тиск
- біль у м'язах
- болі в животі
- нудота
- загальне погане самопочуття

Ви можете помітити і інші побічні ефекти. Поговоріть зі своїм лікарем, якщо у вас є побічні ефекти, які турбують вас або не зникають.

Іншими рідкісними, але можливими побічними ефектами Paxlovid є:

- **Алергічні реакції.** Припиніть прийом Paxlovid і негайно зателефонуйте своєму лікарю, якщо у вас з'явилися будь-які з наступних симптомів алергічної реакції: сверблячі плями на шкірі (кропив'янка), проблеми з ковтанням або диханням, набряк губ, обличчя або язика, ком у горлі або осиплість голосу.
- **Проблеми з печінкою.** Негайно повідомте свого лікаря, якщо у вас є будь-який з цих ознак і симптомів проблем з печінкою: жовтувата шкіра або очі (жовтяниця), незвично темного кольору сеча, новий біль у правій частині живота.
- **Резистентність до ліків при лікуванні ВІЛ.** Якщо у вас нелікована ВІЛ-інфекція, Paxlovid може призвести до того, що деякі ліки від ВІЛ також не будуть ефективні в майбутньому.

Чи можна приймати Paxlovid під час прийому інших ліків?

Paxlovid може взаємодіяти з багатьма ліками, що широко використовуються, та трав'яними добавками. Медичний працівник (наприклад, фармацевт) може внести зміни до ваших інших ліків, щоб ви могли безпечно приймати Paxlovid.

Paxlovid також може вплинути на те, як працює гормональний контроль народжуваності. Слід використовувати інший метод контрацепції (наприклад, презервативи або утримання від статевих стосунків) під час прийому Paxlovid.

Що робити, якщо мої симптоми COVID-19 погіршуються?

Поговоріть зі своїм лікарем, якщо ви не відчуваєте себе краще або якщо ви відчуваєте себе гірше через 5 днів.

Якщо у вас з'явилися серйозні симптоми, зателефонуйте за номером 911 або зверніться до відділення невідкладної допомоги. До серйозних симптомів відносяться:

- проблеми з диханням
- біль у грудях
- втрата свідомості
- сплутаність свідомості

Ця інформація є достовірною станом на січень 2023 року.

Потрібна ця інформація в доступному форматі?

1-877-280-8538, ТТТ 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Publication No. 301232 (Ukrainian)

ISBN No. 978-1-4868-6863-6 (PDF)

© King's Printer for Ontario, 2023