

Soutien au bien-être mental pour les travailleurs de la santé



Si vous êtes un travailleur de la santé et que votre bien-être mental a été affecté par la pandémie, vous pouvez obtenir rapidement du soutien :

- Ressources auxquelles vous pouvez accéder de manière autonome
- Soutien des groupes professionnels entre pairs
- Soutien confidentiel avec un professionnel de la santé mentale

Le soutien est disponible pour toute personne travaillant dans un établissement de soins de santé.

Il est maintenant temps de prendre soin de vous.

Pour un accès rapide à un soutien gratuit et confidentiel, visitez le site :

ontariohealth.ca/fr/soutientravailleurdelasante



CQMHA5036



Santé Ontario

Centre d'excellence en santé mentale
et en lutte contre les dépendances