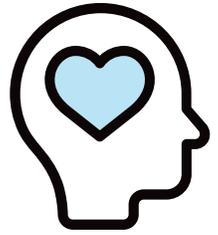


# Soutien au bien-être mental pour les travailleurs de la santé



Si vous êtes un travailleur de la santé et que votre bien-être mental a été affecté par la pandémie, vous pouvez obtenir rapidement du soutien :

- Ressources auxquelles vous pouvez accéder de manière autonome
- Soutien des groupes professionnels entre pairs
- Soutien confidentiel avec un professionnel de la santé mentale

Le soutien est disponible pour toute personne travaillant dans un établissement de soins de santé.

***Il est maintenant temps de prendre soin de vous.***

Pour un accès rapide à un soutien gratuit et confidentiel, visitez le site :

[ontariohealth.ca/fr/soutientravailleurdelasante](https://ontariohealth.ca/fr/soutientravailleurdelasante)



CQMHA5036



**Santé Ontario**

Centre d'excellence en santé mentale  
et en lutte contre les dépendances