

Test rapide de l'antigène COVID-19

Comment prélever un échantillon de votre nez

Il s'agit d'instructions générales. Il se peut que le personnel chargé des tests vous donne des instructions plus spécifiques. Si vous avez des questions, veuillez-vous adresser au personnel chargé des tests.

Protégez-vous de l'infection en gardant votre masque, sauf lorsque vous vous nettoyez le nez, et tenez-vous à 2 mètres des autres, si possible.

On vous remettra le matériel suivant pour effectuer un écouvillonnage de votre nez :

- Écouvillon emballé
- Tube à essai pré-rempli de liquide
- Étiquette

Comment effectuer un prélèvement profond d'échantillon nasal

1. Étiqueter le tube à essai

- Placez une étiquette avec la date d'aujourd'hui, votre nom complet et votre date de naissance sur le tube à essai.

2. Se moucher et se laver les mains

- Avant de commencer, mouchez-vous doucement dans un mouchoir en papier.
- Lavez-vous les mains à l'eau chaude et savonneuse pendant 20 secondes. Si vous ne disposez pas d'eau et de savon, utilisez un désinfectant pour les mains.

3. Ouvrir l'écouvillon nasal

- Ouvrez l'emballage scellé de l'écouvillon.
- Retirez l'écouvillon de l'emballage en le tenant par la poignée. Veillez à ne pas toucher l'embout souple avec vos mains.

4. Écouvillonnage des deux narines

- Inclinez votre tête de 70° en arrière.

-
- Insérez l'extrémité souple de l'écouvillon à environ 2,5 cm* (~1 pouce) directement vers l'arrière (pas vers le haut) dans une narine.
 - Arrêtez lorsque vous atteignez 2,5 cm ou lorsque vous commencez à ressentir une légère résistance.
 - Faites tourner l'écouvillon lentement contre la paroi intérieure de votre nez environ 5 à 10 fois et laissez l'écouvillon en place pendant 2 à 3 secondes.
 - Retirez l'écouvillon de votre nez et réinsérez-le dans votre autre narine.
 - Répétez les mêmes étapes que ci-dessus, en utilisant le même écouvillon.

*Remarque : La longueur suggérée s'applique uniquement aux adultes. La distance d'insertion de l'écouvillon sera différente chez les enfants.

5. Mettez l'écouvillon dans un tube pré-rempli de liquide.

- S'il est présent, retirez le bouchon du tube à essai étiqueté contenant le liquide pré-rempli.
- Si vous utilisez le même bouchon pour reboucher le tube par la suite, posez le bouchon à l'envers sur une surface proche (par exemple, une table) en veillant à ne pas toucher l'intérieur du bouchon avec vos mains.
- Insérez délicatement l'extrémité souple de l'écouvillon dans le tube à essai.
- Faites tourner l'écouvillon dans le liquide pré-rempli pendant 15 secondes et appuyez plusieurs fois la pointe souple contre les parois intérieures du tube.
- Retirez l'écouvillon en pressant les parois du tube à essai avec vos doigts pour extraire le liquide de l'écouvillon.
 - Jetez l'écouvillon dans un récipient à risque biologique.
- Placez le bouchon sur le tube à essai et vissez-le fermement pour éviter les fuites.

6. Se laver les mains et jeter l'emballage

- Placez le tube à essai dans une grille ou un support propre pour le maintenir en position verticale.
- Jetez tout emballage ou déchet provenant de la trousse de collecte.
- Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon pendant 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains.
- Remettez le tube à essai au personnel chargé des tests.

Avis de non-responsabilité : Ce document a été élaboré par Santé Ontario dans un souci de formation et d'orientation. Il incombe à l'utilisateur d'appliquer et d'utiliser ce document. Santé Ontario décline toute responsabilité résultant d'une telle application ou utilisation. Dernière modification : 5 mars 2021.