

# COVID-19 रैपिड एंटीजन टेस्ट: सैंपल कैसे इकट्ठा करें

रैपिड एंटीजन टेस्ट (RAT) के लिए एक सैंपल इकट्ठा करने के लिए, उपयोगकर्ताओं को किट इंसर्ट में बताए गए निर्देशों का पालन करना चाहिए।

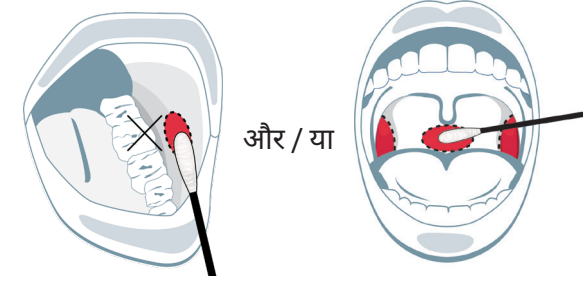
हेल्थ कनाडा की तरफ से स्वीकृत संग्रह की विधि विकल्प के सिवाय (जैसा कि किट इंसर्ट में बताया गया है), उपयोगकर्ता संयुक्त मुँह और नाक के सैंपल का प्रदर्शन करना चुन सकते हैं क्योंकि इससे टेस्ट की संवेदनशीलता बढ़ सकती है।

संयुक्त मुँह और नासिका संबंधी विधि या नासिका संबंधी विधि का इस्तेमाल करके सैंपल इकट्ठा करने के लिए नीचे दिए गए सामान्य चरणों पर रोशनी डाली गई है।

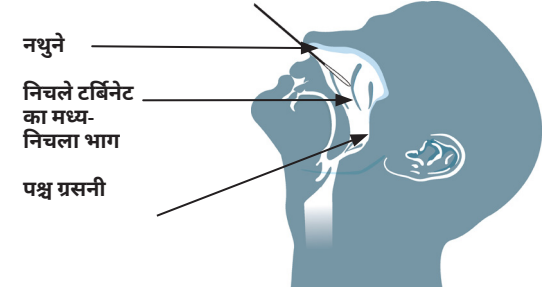
## अगर आपके मुँह और नाक से स्वैब ले रहे हैं (मुँह और नाक की संयुक्त विधि)

1. सैंपल इकट्ठा करने से पहले कम से कम 30 मिनट तक खाएं, पिएं नहीं, गम न चबाएं, धूम्रपान न करें या वाइप न करें।
2. अगर आपके पास फ़ेशियल टिशू है, तो टेस्ट से पहले अपनी नाक साफ़ कर लें।
3. अपने हाथ धोएं और केवल स्वैब के सिरे को स्वैब की सॉफ्ट टिप के सामने रखें
4. दोनों गालों और निचले मसूड़ों के बीच स्वैब की टिप धीरे-धीरे डालें और स्वैब को कुछ बार घुमाएं।
5. फिर, अपनी जीभ पर स्वैब की सॉफ्ट टिप को अपने गले में जितना हो सके उतना पीछे की तरफ रगड़ें।
  - वैकल्पिक: अपने अंदरूनी गालों और जीभ से स्वैब लेने के बजाय, आप अपने गले के पिछले हिस्से और टॉन्सिल्स से स्वैब लेना चुन सकते हैं। आप एक दर्पण का उपयोग करके देख सकते हैं कि आपको स्वैब को कहाँ रगड़ना है।
6. अपने सिर को पीछे झुकाएं और जब तक आप (2.5 सेमी तक) रेसिस्ट तक नहीं पहुंच जाते, तब तक अपनी नाक में स्वैब के सॉफ्ट टिप को पूरी तरह से सीधे (ऊपर नहीं) डालें। आश्वस्त हों कि स्वैब का सॉफ्ट टिप पूरी तरह से नाक के अंदर है।
7. नाक की दीवार पर स्वैब कई बार घुमाएं और नाक के स्राव को अवशोषित करने के लिए इसे कुछ सेकंड के लिए वैसे ही रहने दें।
8. अपनी नाक से स्वैब को निकालें और उसी स्वैब का इस्तेमाल करके, दूसरे नथुने के लिए यही कार्य दोहराएं।
9. किट के निर्देशों का पालन करते हुए स्वैब को तुरंत टेस्ट ट्यूब में रखें।

## चरण 4 - 5



## चरण 6



## अगर सिर्फ अपनी नाक से स्वैब ले रहे हैं (नासिका संबंधी विधि)

1. अगर आपके पास फ़ेशियल टिशू है, तो टेस्ट से पहले अपनी नाक साफ़ कर लें।
2. अपने हाथ धोएं और केवल स्वैब के सिरे को स्वैब की सॉफ्ट टिप के सामने रखें
3. अपने सिर को पीछे झुकाएं और जब तक आप (2.5 सेमी तक) रेसिस्ट तक नहीं पहुंच जाते, तब तक अपनी नाक में स्वैब के सॉफ्ट टिप को पूरी तरह से सीधे (ऊपर नहीं) डालें। आश्वस्त हों कि स्वैब का सॉफ्ट टिप पूरी तरह से नाक के अंदर है।
4. नाक की दीवार पर स्वैब को कई बार घुमाएं और नाक के स्राव को अवशोषित करने के लिए इसे कुछ सेकंड के लिए वैसे ही रहने दें।
5. अपनी नाक से स्वैब को निकालें और उसी स्वैब का इस्तेमाल करके, दूसरे नथुने के लिए यही कार्य दोहराएं।
6. किट के निर्देशों का पालन करते हुए स्वैब को तुरंत टेस्ट ट्यूब में रखें।

