

Testy antygenowe na COVID-19: Sposób pobierania próbki

Aby pobrać próbkę na potrzeby szybkiego testu antygenowego, użytkownicy powinni przestrzegać instrukcji w ulotce dołączonej do zestawu.

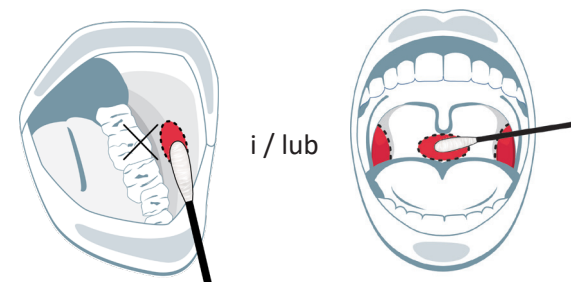
Oprócz metody pobierania zatwierdzonej przez Health Canada (opisanej w ulotce dołączonej do zestawu) użytkownicy mogą pobrać próbki z jamy ustnej i nosa, gdyż może to zwiększyć czułość testu.

Poniżej znajdują się ogólne etapy pobierania próbki metodą łączoną z jamy ustnej i nosa lub wyłącznie z nosa.

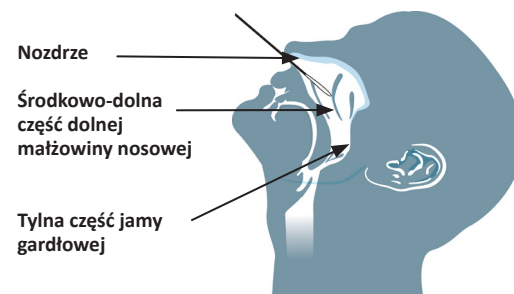
W przypadku pobierania wymazu z jamy ustnej i nosa (łączona metoda pobierania z jamy ustnej i nosa).

1. Na co najmniej 30 minut przed pobraniem próbki NIE należy jeść, pić, żuć gumy, palić papierosa ani e-papierosa.
2. Jeśli użytkownik ma dostęp do chusteczki higienicznej, przed testem powinien wydmuchać nos.
3. Umyć ręce i chwycić jedynie koniec patyczka przeciwny do końcówki wymazowej.
4. Umieścić końcówkę wymazową na wewnętrznej powierzchni policzków na wysokości dolnych dziąseł i kilkakrotnie ją obrócić.
5. Następnie potrząść końcówką wymazową o język możliwie jak najgłębiej w stronę gardła.
 - Opcjonalnie: Zamiast pobierać wymaz z wewnętrznej powierzchni policzków i języka, można go pobrać z tylnej ścianki gardła i migdałków. Aby lepiej widzieć miejsce pobierania wymazu, można użyć lusterka.
6. Należy odchylić głowę do tyłu i włożyć całą końcówkę wymazową prosto (nie w górę) do nosa, do oporu (do 2,5 cm). Cała końcówka wymazowa powinna się znaleźć w nozdrzu.
7. Kilkakrotnie obrócić patyczek, pocierając nim o ściankę nosa i pozostawić na kilka sekund, aby wchłonął wydzielinę z nosa.
8. Wyjąć patyczek z nozdrza i tym samym patyczkiem pobrać wymaz z drugiego.
9. Przestrzegając instrukcji dołączonej do zestawu, bezzwłocznie umieścić patyczek w próbówce testowej.

Kroki 4–5:



Krok 6



W przypadku pobierania wymazu jedynie z nosa (metoda pobierania z nosa)

1. Jeśli użytkownik ma dostęp do chusteczki higienicznej, przed testem powinien wydmuchać nos.
2. Umyć ręce i chwycić jedynie koniec patyczka przeciwny do końcówki wymazowej.
3. Należy odchylić głowę do tyłu i włożyć całą końcówkę wymazową prosto (nie w górę) do nosa, do oporu (do 2,5 cm). Cała końcówka wymazowa powinna się znaleźć w nozdrzu.
4. Kilkakrotnie obrócić patyczek, pocierając nim o ściankę nosa i pozostawić na kilka sekund, aby wchłonął wydzielinę z nosa.
5. Wyjąć patyczek z nozdrza i tym samym patyczkiem pobrać wymaz z drugiego.
6. Przestrzegając instrukcji dołączonej do zestawu, bezzwłocznie umieścić patyczek w próbówce testowej.

