

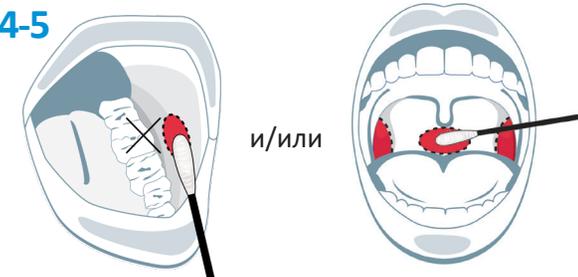
# Экспресс-тесты на антиген COVID-19: как собрать образец

Чтобы собрать образец для экспресс-теста на антиген (ЭТА), пользователи должны следовать инструкциям в листке-вкладыше набора. В дополнение к методу сбора, одобренному Министерством здравоохранения Канады (описанному в листке-вкладыше набора), пользователи могут выполнить комбинированный отбор проб из полости рта и носа, поскольку такой метод может повысить чувствительность теста. Далее перечислены общие этапы сбора образца с использованием либо комбинированного орально-назального метода, либо назального метода.

## При взятии мазков изо рта и носа (комбинированный орально-назальный метод)

1. НЕ ешьте, НЕ пейте, НЕ жуйте жвачку, НЕ курите и НЕ вейпите как минимум в течение 30 минут до взятия образца.
2. Если у вас есть косметическая салфетка, высморкайтесь перед тестом.
3. Вымойте руки и возьмитесь только за конец палочки на противоположной стороне от тампона.
4. Вставьте тампон между обеими щеками и нижними деснами и несколько раз поверните его.
5. Затем потрите тампоном самую дальнюю часть языка.
  - Дополнительный вариант: вместо взятия образца с внутренней поверхности щек и языка вы можете взять мазок с задней стенки горла и миндалин. Вы можете воспользоваться зеркалом, чтобы увидеть, куда втирать тампон.
6. Отклоните голову назад и полностью введите тампон прямо назад (не вверх) в нос, пока не почувствуете сопротивление (до 2,5 см). Убедитесь, что тампон полностью находится в носу.
7. Несколько раз поверните тампон, касаясь стенки носа, и оставьте его в носу на несколько секунд, чтобы он впитал выделения из носа.
8. Извлеките тампон из носа и, используя тот же тампон, повторите процедуру в другой ноздре.
9. Сразу поместите тампон в пробирку, следуя инструкциям в наборе.

### Действия 4-5



### Действие 6



## При взятии мазка только из носа (назальный метод)

1. Если у вас есть косметическая салфетка, высморкайтесь перед тестом.
2. Вымойте руки и возьмитесь только за конец палочки на противоположной стороне от тампона.
3. Отклоните голову назад и полностью введите тампон прямо назад (не вверх) в нос, пока не почувствуете сопротивление (до 2,5 см). Убедитесь, что тампон полностью находится в носу.
4. Несколько раз поверните тампон, касаясь стенки носа, и оставьте его в носу на несколько секунд, чтобы он впитал выделения из носа.
5. Извлеките тампон из носа и, используя тот же тампон, повторите процедуру в другой ноздре.
6. Сразу поместите тампон в пробирку, следуя инструкциям в наборе.

