

Pruebas rápidas de antígenos de COVID-19: Cómo obtener una muestra

Para obtener una muestra para una prueba rápida de antígenos (RAT, por sus siglas en inglés), los usuarios deben seguir las instrucciones detalladas en el prospecto del kit.

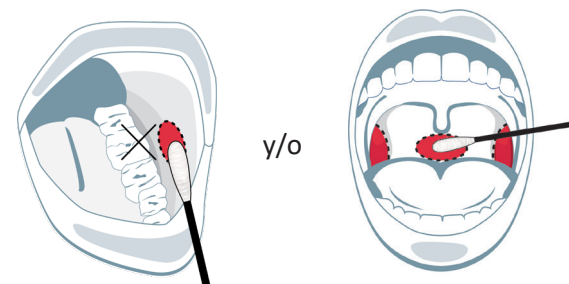
Además de la opción del método de recolección aprobada por Health Canada (como se describe en el prospecto del kit), los usuarios pueden optar por realizar una muestra oral y nasal combinada, ya que esto puede aumentar la sensibilidad de la prueba.

A continuación, se destacan los pasos generales para obtener una muestra a través del método combinado oral y nasal o el método nasal.

En caso de que se realice un hisopado de nariz y boca (método combinado oral y nasal)

1. NO coma, beba, mastique chicle, fume o vapee durante al menos 30 minutos antes de tomar la muestra.
2. Si cuenta con un pañuelo facial, suénese la nariz antes de la prueba.
3. Lávese las manos y solo sostenga el extremo del hisopo opuesto a la punta suave del hisopo.
4. Inserte la punta suave del hisopo entre ambas mejillas internas y las encías inferiores y gire el hisopo varias veces.
5. Luego, frote la punta suave del hisopo en su lengua tan adentro de la garganta como se sienta cómodo.
 - Opcional: En lugar de hisopar la parte interna de las mejillas y la lengua, puede optar por pasar el hisopo la parte posterior de la garganta y las amígdalas. Puede usar un espejo para ayudar a ver dónde frotar su hisopo.
6. Incline la cabeza hacia atrás e inserte completamente la punta suave del hisopo hacia atrás (no hacia arriba) en la nariz hasta que encuentre resistencia (hasta 2.5 cm). Asegúrese de que la punta suave del hisopo esté completamente dentro de la nariz.
7. Gire el hisopo varias veces contra la pared de la nariz y déjelo reposar durante unos segundos para que absorba las secreciones nasales.
8. Retire el hisopo de la nariz y, con el mismo hisopo, repita el procedimiento en la otra fosa nasal.
9. Coloque el hisopo de inmediato en el tubo de ensayo siguiendo las instrucciones del kit.

Pasos 4 - 5

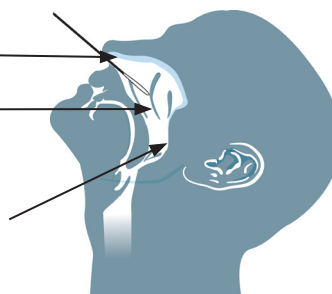


Paso 6

Parte anterior de las fosas nasales

Parte media inferior del cornete inferior

Parte posterior de la faringe



En caso de que se realice un hisopado nasal (método nasal)

1. Si cuenta con un pañuelo facial, suénese la nariz antes de la prueba.
2. Lávese las manos y solo sostenga el extremo del hisopo opuesto a la punta suave del hisopo.
3. Incline la cabeza hacia atrás e inserte completamente la punta suave del hisopo hacia atrás (no hacia arriba) en la nariz hasta que encuentre resistencia (hasta 2.5 cm). Asegúrese de que la punta suave del hisopo esté completamente dentro de la nariz.
4. Gire el hisopo varias veces contra la pared de la nariz y déjelo reposar durante unos segundos para que absorba las secreciones nasales.
5. Retire el hisopo de la nariz y, con el mismo hisopo, repita el procedimiento en la otra fosa nasal.
6. Coloque el hisopo de inmediato en el tubo de ensayo siguiendo las instrucciones del kit.

Parte anterior de las fosas nasales

Parte media inferior del cornete inferior

Parte posterior de la faringe

