

Експрес-тести на антиген COVID-19: Як зібрати зразок

Щоб зібрати зразок для експрес-тесту на антиген (RAT), слід дотримуватися інструкцій, описаних у вкладиші, що міститься в наборі.

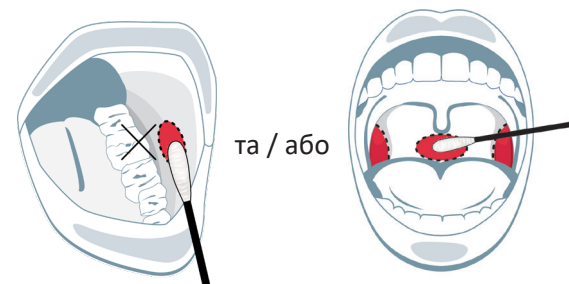
На додачу до варіанту методу збору, затвердженого Службою охорони здоров'я Канади (описаного у вкладиші в наборі), користувачі можуть застосувати комбінований забір зразків з ротової порожнини та носа, адже це може підвищити чутливість тесту.

Нижче наведено послідовність кроків для збору зразка за допомогою комбінованого орально-назального або назального методу.

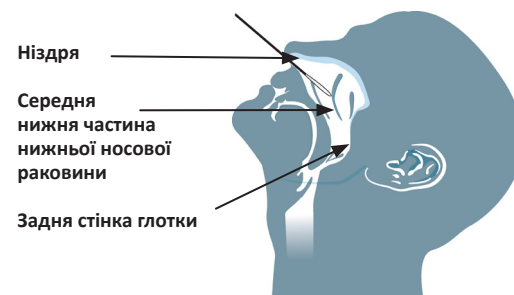
Якщо зразок береться з рота й носа (комбінований орально-назальний метод)

1. Щонайменше за 30 хвилин до забору зразка **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** їсти, пити, жувати жуйку, палити або використовувати електронні сигарети.
2. Висморкайтеся перед тестом, якщо маєте серветку.
3. Вимийте руки і тримайте тампон лише за кінчик, протилежний м'якій його частині
4. Розташуйте м'який кінчик тампона між внутрішньою частиною щік і нижньою частиною ясен і кілька разів поверніть тампон.
5. Потім проведіть м'яким кінчиком тампона якомога далі по поверхні язика у напрямку горла.
 - Альтернатива: Замість того, щоб терти внутрішню частину щік і язика, ви можете провести тампоном по задній частині горла та мигдаликів. Для зручності можна використовувати дзеркало.
6. Нахиліть голову назад і повністю введіть м'який кінчик тампона в ніс прямо назад (не вгору) доки не відчуєте опір (до 2,5 см). Переконайтеся, що м'який кінчик тампона повністю знаходиться всередині носа.
7. Кілька разів поверніть тампон у напрямку, протилежному стінці носа і залиште його на кілька секунд, щоб він ввібрав носовий секрет.
8. Вийміть тампон з носа і повторіть процедуру для іншої ніздрі, використовуючи той самий тампон.
9. Одразу помістіть тампон у пробірку, дотримуючись інструкцій з набору.

Кроки 4 - 5



Крок 6



Якщо зразок береться лише з носа (назальний метод)

1. Висморкайтеся перед тестом, якщо маєте серветку.
2. Вимийте руки і тримайте тампон лише за кінчик, протилежний м'якій його частині.
3. Нахиліть голову назад і повністю введіть м'який кінчик тампона в ніс прямо назад (не вгору) доки не відчуєте опір (до 2,5 см). Переконайтеся, що м'який кінчик тампона повністю знаходиться всередині носа.
4. Кілька разів поверніть тампон у напрямку, протилежному стінці носа і залиште його на кілька секунд, щоб він ввібрав носовий секрет.
5. Вийміть тампон з носа і повторіть процедуру для іншої ніздрі, використовуючи той самий тампон.
6. Одразу помістіть тампон у пробірку, дотримуючись інструкцій з набору.

