

Procédure d'autodépistage avec les tests à domicile pour le dépistage rapide d'antigènes PCL – COVID19 Ag

Ce document présente l'utilisation de la trousse d'autodépistage de la COVID-19 PCL – COVID19 Ag. Avant de commencer :

- On peut utiliser les tests rapides d'antigènes (TRA) pour procéder à des dépistages chez les patients symptomatiques comme asymptomatiques. Ce type de test **ne nécessite pas** de confirmation d'un résultat positif avec la réalisation d'un test PCR.
- Assurez-vous que votre trousse comporte tous les éléments nécessaires, et qu'aucun d'entre eux n'est endommagé ou périmé.
- Entrez la trousse et son contenu dans un endroit sec, à une température située entre 2 °C et 30 °C, et à l'abri de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur. **Ne placez pas** le matériel au congélateur.
- **Abstenez-vous** de manger, de boire, de fumer, de mâcher de la gomme, de vous brosser les dents et d'utiliser du fil dentaire dans les 30 minutes avant la réalisation du test.
- La carte de test doit être utilisée aussitôt son sachet ouvert.
- Trouvez un endroit propre et calme, loin de tout désordre, nourriture ou boisson et facile à nettoyer en cas de fuite.
- Pendant le test, abstenez-vous de manger, de boire, de fumer, de vapoter, de mettre des lentilles cornéennes ou du maquillage, de toucher votre visage, ou de toucher l'échantillon ou le liquide de test.
- On recommande de porter des gants jetables pour manipuler les échantillons et le liquide de test.
- Utilisez uniquement ce test sur vous-même, sauf si vous êtes le parent, le tuteur ou le prestataire de soins de la personne dont vous contrôlez le statut.

1 Lavez-vous les mains soigneusement pendant au moins 20 secondes.

2 Vérifiez les éléments de votre trousse de test ainsi que sa date d'expiration. Assurez-vous que vous disposez de chacun des composants suivants :



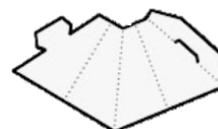
Carte de test



Tube de solution tampon d'extraction
(* voir la remarque en page 2)



Bouchon à filtre



Entonnoir pliable en papier

3 Préparation du test.



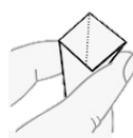
Placez l'entonnoir en papier de façon à ce que la languette dépasse sur le côté inférieur gauche.



Pliez le côté gauche du gobelet en papier vers l'intérieur, en suivant le pli.



Insérez la languette dans la fente.



Formez un cône (la partie brillante devrait être à l'intérieur de l'entonnoir).



Retirez l'opercule du tube de solution tampon d'extraction.

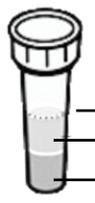


Placez l'entonnoir dans le tube.

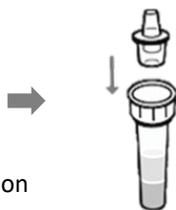
4 Collecte de la salive et préparation de l'échantillon de test.



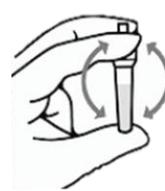
Accumulez de la salive dans votre bouche pendant 30 secondes, puis crachez dans le tube jusqu'à la ligne qui y est indiquée. **Ne mélangez pas d'expectoration à votre salive pendant la collecte.**



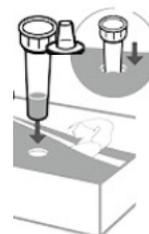
Ligne
Salive
Solution tampon d'extraction



Retirez l'entonnoir et placez le bouchon à filtre sur le tube contenant la solution tampon d'extraction, puis fermez le bouchon fermement.



Mélangez l'échantillon de test en secouant le tube de haut en bas pendant 10 secondes.



Insérez le tube dans le trou du support pour tubes situé sur la boîte de la trousse de test. **Procédez immédiatement au test.**

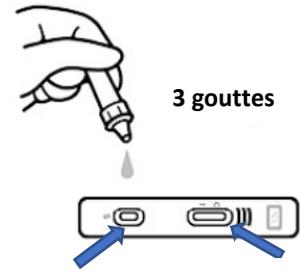
- Remarques**
- **N'utilisez pas** d'échantillon qui avait été conservé : une longue période de stockage peut affecter la fiabilité du test.
 - **Ne placez pas** l'échantillon au congélateur : des cycles répétés de congélation et de décongélation peuvent affecter la fiabilité du test.

5 Procédez au test.

- Ouvrez le sachet contenant la carte de test, et placez cette carte sur une surface plane.
- Retirez le tube contenant la solution tampon d'extraction de la boîte.
- Placez 3 gouttes de la solution tampon d'extraction contenant de la salive uniquement sur l'emplacement destiné à l'échantillon (marqué par la lettre « S ») de la carte de test. L'emplacement destiné à l'échantillon doit être presque plein.
- Attendez 10 minutes, puis lisez les résultats.

Remarques :

- Ouvrez la carte de test juste avant de l'utiliser. Si le sachet reste inutilisé après son ouverture, cela pourrait mener à des résultats erronés.
- Lisez les résultats du test dès la fin de la période d'attente de 10 minutes. Après un délai de 20 minutes, les résultats pourraient ne plus être fiables.



Emplacement
destiné à
l'échantillon

3 gouttes

Fenêtre de
lecture des
résultats

10 minutes



6 Lisez vos résultats. Peu importe quelle ligne est la première à apparaître, ou la netteté des lignes.



Si seule la bande de contrôle colorée (C) apparaît, le résultat est **négatif**.



7 Tirez les conclusions du résultat pour agir rapidement.

Si votre test est négatif :

Suivez les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#) applicables à votre situation, même si votre test de dépistage rapide des antigènes s'est avéré négatif.

Si votre test est positif :

Vous êtes atteints de la COVID-19, même si vous n'avez pas de symptômes. Vous devez suivre immédiatement les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#) applicables à votre situation. Vous devez également informer toutes les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche récemment (dans les 48 heures suivant l'apparition de vos symptômes) des résultats positifs de votre test. Les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche doivent également suivre les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

Si votre test n'est pas valide :

Procédez à nouveau au test en utilisant une nouvelle trousses. Vous devrez à nouveau recueillir un échantillon de salive conformément aux instructions (étape 4).



8 Mettez le matériel de test aux ordures et lavez-vous les mains. N'utilisez à nouveau aucun des éléments de la trousses.

Ressources supplémentaires

- [Outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#)
- [Où aller pour un test ou une évaluation de la COVID-19](#)

* **Remarque :** Le liquide qui se trouve dans le tube peut irriter vos yeux et votre peau. Le liquide est **toxique** en cas d'ingestion. Si le liquide entre accidentellement en contact avec votre peau, lavez la zone avec beaucoup d'eau. Si le liquide tampon entre en contact avec vos yeux ou votre bouche, rincez-les avec beaucoup d'eau pendant 15 minutes et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou le centre anti-poison de l'Ontario au 1 800 268-9017 ou au 416 813-5900.