

ما يجب عليك معرفته بشأن باكسلوفيد

ما هو باكسلوفيد؟

✓ 18 إلى 59 عامًا ولديك واحد أو أكثر من الحالات الصحية التي تعرضك لخطر إصابة مرتفع بحالة شديدة من فيروس كوفيد-19. ومن ضمن الحالات الصحية التي قد تعرضك لخطر مرتفع للإصابة بحالة شديدة من فيروس كوفيد-19 ما يلي:

- سرطان
- مرض مخي وعائي (مثل سكتة دماغية)
- مرض كلوي
- مرض كبدي
- مرض رئوي
- تليف كيسي
- مرض السكري
- حالات إعاقة
- أمراض قلبية
- إصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- حالة معينة من اضطرابات الصحة العقلية
- بدانة
- حالات الحمل والحمل الحديث
- التدخين (حالي أو سابق)
- درن

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمناقشة الخيارات إذا كنت تعتقد أنك عرضة لخطر مرتفع للإصابة المرضية الشديدة بسبب فيروس كوفيد-19.

أعتقد أنني مصاب بكوفيد-19. كيف أحصل على عقار باكسلوفيد؟

يمكنك التحقق من أعراضك هنا: covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

إذا كنت تعتقد أنك عرضة لخطر مرتفع للإصابة المرضية الشديدة وتعاني أعراض كوفيد-19، يمكنك:

- التواصل مع الصيدلية (يمكن للعديد من الصيدليات وصف عقار باكسلوفيد)
- التواصل مع مقدم الرعاية الأولية (طبيب العائلة أو الممرض الممارس)

يمكنك كذلك التواصل مع Health811 إذا كان لديك أي أسئلة أو كنت بحاجة للمساعدة. ويمكن الاتصال على الرقم 811 أو زيارة

باكسلوفيد هو عقار يساعدك على تجنب المرض بسبب التعرض لفيروس كوفيد-19.

وتحتوي مكوناته على عقارين (نيرماتريلفير وريتونافير) يعملان معًا لإيقاف فيروس كوفيد-19 من الانتشار داخل جسمك.

يساهم عقار باكسلوفيد (Paxlovid) في منع تفاقم حالة أعراضك وقد يقلل من فرص احتياجك للتوجه إلى المستشفى للعلاج من فيروس كوفيد-19.

لن يمنع عقار باكسلوفيد تعرضك للإصابة بفيروس كوفيد-19 مرة أخرى.

عقار باكسلوفيد ليس بديلًا عن اللقاح. وأفضل حماية من الإصابة الشديدة بفيروس كوفيد-19 هي الحصول على آخر اللقاحات.

من يجب أن يحصل على عقار باكسلوفيد؟

يمكنك الحصول على عقار باكسلوفيد إذا كنت ضمن الفئات المعرضة لخطر مرتفع للإصابة المرضية الشديدة بسبب فيروس كوفيد-19. ويجب أن تبدأ تناول باكسلوفيد خلال خمسة أيام من بدء ظهور الأعراض لكي يعمل بشكل جيد.

إن خطر تعرضك لإصابة مرضية شديدة يعتمد على حالتك الصحية وعمرك وحالة التطعيم.

يمكن لمقدم الرعاية الصحية إخبارك إذا كنت معرضًا لخطر إصابة مرتفع. ويمكنك كذلك استخدام أداة فاحص أونتاريو لمعرفة ما إذا كنت معرضًا لخطر مرتفع:

<https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

قد تكون عرضة لخطر إصابة مرتفع إذا كنت:

- ✓ 60 عامًا أو أكبر؛
- ✓ 18 عامًا أو أكبر وضمن منقوصي المناعة (لديك نظامًا مناعيًا ضعيفًا بسبب حالة صحية أو أدوية)؛
- ✓ 18 إلى 59 عامًا وقد لا يكون لديك ما يكفي من المناعة ضد فيروس كوفيد-19 (على سبيل المثال، لم تحصل على اللقاحات، أو مر أكثر من ستة أشهر على آخر جرعة لقاح تلقيتها، أو تعرضت للإصابة بفيروس كوفيد-19)

موقع ontario.ca/health811 للدردشة مع أحد الممرضين عبر الإنترنت.

وقد تعمل Health811 على توصيلك باستشارة رعاية افتراضية إذا كان هذا مناسباً لك.

من المهم أن تتحدث إلى أحد مقدمي الرعاية الصحية في أسرع وقت ممكن عند بدء ظهور الأعراض. يجب البدء في تناول باكسلوفيد خلال خمسة أيام من بدء ظهور الأعراض لكي يعمل بشكل جيد.

إذا كنت تعاني من أعراض شديدة، فاتصل على رقم 911 أو توجه إلى قسم الطوارئ. وتشمل الأعراض الشديدة:

- مشاكل في التنفس
- ألم في الصدر
- فقدان الوعي
- التشوش

ما المعلومات التي يجب إحضارها عند التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية حول عقار باكسلوفيد؟

عند التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية، يجب عليك إحضار:

- قائمة بكل الأدوية التي تحصل عليها، بما في ذلك، الوصفات الطبية، والأدوية دون وصفة، والفيتامينات، والمكملات العشبية
- قائمة بحالاتك الصحية
- نسخة من أي تحليل دم حديث، إذا كان متاحاً
- أخبر مقدم الرعاية الصحية إذا كنت تعاني أي حالات حساسية (أرجية)، أو أمراض في الكبد أو الكلى، أو إذا كنت حاملاً، أو ترضعين رضاعة طبيعية، أو تستخدمين وسائل منع الحمل الهرمونية (مثل حبوب أو لصقات منع الحمل).

هل يجب الخضوع لفحص كوفيد-19 للحصول على عقار باكسلوفيد؟

يجب أن يكون فحص كوفيد-19 إيجابياً للحصول على عقار باكسلوفيد. ويمكن أن يكون فحص PCR، أو اختبار جزيئي سريع، أو اختبار أنتيجن سريع (حتى إذا تم إجراؤه في المنزل).

ليس عليك الحصول على فحص إيجابي للتحدث إلى أحد مقدمي الرعاية الصحية حول عقار باكسلوفيد. ويمكنهم مساعدتك في الخضوع للفحص إذا كنت بحاجة ذلك.

هل عقار باكسلوفيد مجاني؟

عقار باكسلوفيد مجاني ويجب الحصول عليه بوصفة طبية من أي مقدم رعاية صحية. ولست بحاجة إلى بطاقة برنامج أونتااريو للتأمين الصحي (OHIP) للحصول على عقار باكسلوفيد.

كيف أتناول عقار باكسلوفيد؟

يتم تناول عقار باكسلوفيد فمويًا (عن طريق الفم) مرتين يوميًا لمدة خمسة أيام.

يتوفر عقار باكسلوفيد في عبوة مع جرعة صباحية وجرعة مسائية. وتضم كل جرعة قرصين لعقار نيرماتريلفير (أقراص وردية اللون) وقرص لعقار ريتونافير (قرص أبيض اللون).

قد تُوصف جرعة أقل للأفراد الذين يعانون من أمراض الكلى.

يجب عليك تناول الأقراص الثلاثة الصباحية في نفس الوقت والأقراص الثلاثة المسائية في نفس الوقت، لمدة 5 أيام بالكامل. يمكن تناول عقار باكسلوفيد مع الطعام أو من دونه.

إذا فوت أي جرعة من عقار باكسلوفيد وتذكرت ذلك خلال 8 ساعات من موعد تناولها المعتاد، فتناول الجرعة فور التذكر. إذا فوت أي جرعة ومرت أكثر من 8 ساعات على موعد تناولها، فتخطي الجرعة الفائتة وتناول الجرعة التالية في موعد المعتاد. لا تتناول جرعتين من عقار باكسلوفيد (6 أقراص) في نفس الوقت.

تناول عقار باكسلوفيد حسب تعليمات مقدم الرعاية الصحية بدقة.

ستظل ناقلًا للعدوى أثناء تناول عقار باكسلوفيد ويجب عليك اتباع تدابير الصحة العامة لتجنب نشر العدوى. ويمكنك القراءة حول تدابير الصحة العامة الحالية هنا:

<https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

ما هي الآثار الجانبية المحتملة لعقار باكسلوفيد؟

قد تتعرض للآثار الجانبية التالية أثناء تناول عقار باكسلوفيد:

- تغيير في حاسة التذوق

هل يمكنني تناول عقار باكسلوفيد أثناء تناول أدوية أخرى؟

قد يتفاعل عقار باكسلوفيد مع العديد من المكملات والأدوية شائعة الاستخدام. وقد يقوم مقدم الرعاية الصحية (مثل الصيدلي على سبيل المثال) بإجراء تغييرات على الأدوية الأخرى التي تتناولها حتى تتمكن من تناول عقار باكسلوفيد بأمان.

كما قد يؤثر عقار باكسلوفيد كذلك على طريقة عمل وسائل منع الحمل الهرمونية. ويتوجب عليك استخدام طريقة أخرى لمنع الحمل (على سبيل المثال، وافي ذكري أو الامتناع) أثناء تناول عقار باكسلوفيد.

ماذا يجب أن أفعل إذا زادت حالة أعراض كوفيد-19 سوءاً؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية إذا كنت لا تشعر بحالة أفضل أو إذا شعرت بحالة أسوأ بعد مرور 5 أيام.

إذا بدأت تعاني من أعراض شديدة، فاتصل على رقم 911 أو توجه إلى قسم الطوارئ. وتشمل الأعراض الشديدة:

- مشاكل في التنفس
- ألم في الصدر
- فقدان الوعي
- التشوش

- إسهال
- ارتفاع ضغط الدم
- ألم العضلات
- ألم البطن
- غثيان
- الشعور بالتوعك العام

قد تلاحظ ظهور آثار جانبية أخرى. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية إذا ظهرت آثار جانبية أخرى تزعجك أو لا تنتهي.

من الآثار الجانبية المحتملة نادرة الحدوث لعقار باكسلوفيد:

- **رد الفعل التحسسي.** توقف عن تناول عقار باكسلوفيد وتواصل مع مقدم الرعاية الصحية على الفور إذا تعرضت لأي من الأعراض التالية كرد فعل تحسسي: بقع حاككة في جلدك (بثور)، أو مشاكل في البلع أو التنفس، أو تورم الشفاه أو الوجه أو اللسان، أو ضيق الحلق، أو بحة الصوت.
- **مشاكل في الكبد.** أخبر مقدم الرعاية الصحية على الفور إذا ظهرت عليك أي علامات وأعراض لوجود مشاكل في الكبد: اصفرار البشرة أو العينين (يرقان)، أو بول بلون داكن غير معتاد، أو الشعور بألم جديد في الجانب الأيمن من بطنك.
- **مقاومة لأدوية فيروس نقص المناعة البشرية.** إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية غير المُعالج، فقد يؤدي تناول عقار باكسلوفيد إلى عدم عمل بعض أدوية فيروس نقص المناعة البشرية بشكل جيد في المستقبل.

هذه المعلومات دقيقة اعتباراً من كانون الثاني/يناير 2023.

هل تحتاج هذه المعلومات بتنسيق يسهل على ذوي الإعاقة الوصول إليه؟
1-877-280-8538، لضعاف السمع والكلام 1-800-855-0511،

info@ontariohealth.ca

Publication No. 301213 (Arabic)
ISBN No. 978-1-4868-6844-5 (PDF)
© King's Printer for Ontario, 2023