

Ce qu'il faut savoir sur le Paxlovid

Qu'est-ce que le Paxlovid?

Le Paxlovid est un médicament qui aide à prévenir la maladie causée par la COVID-19.

Il contient deux médicaments (nirmatrelvir et ritonavir) qui agissent ensemble pour empêcher le virus de la COVID-19 de se propager dans votre corps.

Le Paxlovid peut empêcher vos symptômes de s'aggraver et peut réduire le risque que vous deviez aller à l'hôpital en raison de la COVID-19.

Le Paxlovid ne vous empêchera pas d'être à nouveau infecté par la COVID-19.

Il ne remplace pas non plus la vaccination. La meilleure défense contre une infection grave par la COVID-19 est de rester à jour dans sa vaccination.

Qui devrait recevoir le Paxlovid?

Vous pouvez recevoir le Paxlovid si vous présentez un risque élevé de maladie grave due à la COVID-19. Vous devez commencer le traitement par le Paxlovid dans les cinq jours suivant le début des symptômes pour qu'il soit efficace.

Votre risque de maladie grave est en fonction de votre état de santé, de votre âge et de votre statut vaccinal.

Un fournisseur de soins de santé peut vous dire si vous êtes à risque élevé. Vous pouvez également utiliser l'outil de dépistage de l'Ontario pour savoir si vous êtes à risque élevé : <https://covid-19.ontario.ca/covid-traitement-dépistage>

Vous pourriez être à risque élevé si vous avez :

- ✓ 60 ans et plus;
- ✓ 18 ans ou plus et que vous êtes immunodéprimé (votre système immunitaire est affaibli par un problème de santé ou des médicaments);

- ✓ de 18 à 59 ans et n'avez peut-être pas une immunité suffisante contre la COVID-19 (par exemple, vous n'êtes pas vacciné ou cela fait plus de six mois que vous n'avez pas reçu de dose de vaccin ou que vous n'avez pas été malade de la COVID-19);
- ✓ de 18 à 59 ans et vous souffrez d'une ou plusieurs affections médicales qui vous exposent à un risque plus élevé de contracter une infection grave par la COVID-19. Les affections médicales qui peuvent vous exposer à un risque plus élevé de développer une forme grave de la COVID-19 sont les suivantes :

- cancer
- maladie cérébrovasculaire (p. ex. accident vasculaire cérébral)
- maladie rénale
- maladie hépatique
- maladie pulmonaire
- fibrose kystique
- diabète
- handicaps
- maladies cardiaques
- infection par le VIH
- certains troubles de la santé mentale
- obésité
- grossesse et grossesse récente
- tabagisme (actuel ou ancien)
- tuberculose

Parlez à un fournisseur de soins de santé pour discuter des options qui s'offrent à vous si vous pensez que la COVID-19 vous fait courir un risque élevé de maladie grave.

Je pense que j'ai la COVID-19. Comment puis-je obtenir du Paxlovid?

Vous pouvez vérifier vos symptômes sur la page Web suivante : covid-19.ontario.ca/symptomes

Si vous pensez que vous êtes à risque élevé de maladie grave et que vous avez des symptômes de la COVID-19, vous pouvez :

- contacter votre pharmacie (de nombreux pharmaciens peuvent prescrire du Paxlovid);
- contacter votre fournisseur de soins primaires (médecin de famille ou infirmière praticienne);

Vous pouvez également contacter Santé811 si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide. Composez le 811 ou visitez ontario.ca/sante811 pour discuter avec une infirmière en ligne.

Santé811 peut vous orienter vers une consultation de soins virtuels si cela vous convient.

Il est important que vous parliez à un fournisseur de soins de santé dès que vous commencez à avoir des symptômes. Le traitement par le Paxlovid doit être commencé dans les cinq jours suivant le début des symptômes pour être efficace.

Si vous avez des symptômes graves, appelez le 9-1-1 ou rendez-vous au service d'urgence. Les symptômes graves comprennent :

- difficulté à respirer
- douleur thoracique
- perte de conscience
- confusion

Quels renseignements dois-je fournir à mon professionnel de la santé pour parler avec lui du Paxlovid?

Lorsque vous parlez à un professionnel de la santé, vous devez apporter :

- une liste de tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments sur ordonnance et en vente libre, les vitamines et les suppléments à base de plantes médicinales;
- une liste de vos problèmes de santé;
- une copie de toute analyse sanguine récente, si vous en avez une.

Informez votre fournisseur de soins de santé si vous êtes allergique, si vous souffrez d'une maladie hépatique ou rénale, si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous utilisez une méthode de contraception hormonale (pilule contraceptive ou timbre contraceptif).

Dois-je faire un test de dépistage de la COVID-19 pour obtenir du Paxlovid?

Vous aurez besoin d'un test de dépistage de la COVID-19 positif pour obtenir du Paxlovid. Il peut s'agir d'un test PCR, d'un test moléculaire rapide ou d'un test antigénique rapide (même s'il a été effectué à domicile).

Il n'est pas nécessaire d'obtenir un test positif avant de parler à un professionnel de la santé du Paxlovid. Il vous aidera à obtenir un test si vous en avez besoin.

Le Paxlovid est-il gratuit?

Le Paxlovid est gratuit sur ordonnance d'un fournisseur de soins de santé. Vous n'avez pas besoin d'une carte Santé de l'Ontario pour obtenir ce médicament.

Comment dois-je prendre le Paxlovid?

Le Paxlovid est pris par voie orale (par la bouche) deux fois par jour pendant cinq jours.

Le Paxlovid se présente sous la forme d'un emballage comprenant une dose le matin et une dose le soir. Chaque dose comprend deux comprimés de nirmatrelvir (comprimés roses) et un comprimé de ritonavir (comprimé blanc).

Les personnes souffrant d'une maladie rénale peuvent se voir prescrire une dose plus faible.

Vous devez prendre les trois comprimés du matin à la même heure et les trois comprimés du soir à la même heure, pendant les cinq jours complets. Le Paxlovid peut être pris avec ou sans nourriture.

Si vous oubliez une dose de Paxlovid et qu'elle est prise dans les huit heures suivant l'heure à laquelle elle est habituellement prise, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Si vous manquez une dose de plus de huit heures, sautez la dose manquée et prenez la dose suivante à votre heure habituelle. Ne prenez pas deux doses de Paxlovid (six comprimés) en même temps.

Prenez toujours le Paxlovid exactement comme votre fournisseur de soins de santé vous l'a dit.

Vous êtes toujours contagieux pendant le traitement par le Paxlovid et vous devez suivre les mesures de santé publique pour éviter de propager l'infection. Pour en savoir plus sur les mesures de santé publique actuelles, cliquez ici : <https://www.ontario.ca/fr/page/mesures-et-conseils-en-matiere-de-sante-publique>

Quels sont les effets secondaires possibles du Paxlovid?

Vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants pendant votre traitement par le Paxlovid :

- altérations du goût
- diarrhée

- hypertension artérielle
- douleurs musculaires
- douleurs abdominales
- nausées
- sensation de malaise général

Vous pouvez observer d'autres effets secondaires. Si vous avez des effets secondaires qui vous dérangent ou qui ne disparaissent pas, parlez-en à votre professionnel de la santé.

D'autres effets secondaires rares mais possibles du Paxlovid sont les suivants :

- **Réactions allergiques.** Cessez de prendre le Paxlovid et appelez immédiatement votre fournisseur de soins de santé si vous présentez l'un des symptômes suivants d'une réaction allergique : démangeaisons sur la peau (urticaire), difficulté à avaler ou à respirer, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement de la gorge ou enrouement.
- **Problèmes de foie.** Informez immédiatement votre professionnel de la santé si vous présentez l'un de ces signes et symptômes de problèmes hépatiques : peau ou yeux jaunâtres (jaunisse), urine (pipi) de couleur inhabituellement foncée, nouvelle douleur sur le côté droit de votre ventre.
- **Résistance aux médicaments contre le VIH.** Si vous souffrez d'une infection au VIH non traitée, le Paxlovid peut faire en sorte que certains médicaments contre le VIH ne fonctionnent plus aussi bien à l'avenir.

Puis-je prendre le Paxlovid tout en prenant d'autres médicaments?

Le Paxlovid peut interagir avec de nombreux médicaments et suppléments couramment utilisés. Un fournisseur de soins de santé (par exemple, un pharmacien) pourrait apporter des modifications à vos autres médicaments afin que vous puissiez prendre le Paxlovid en toute sécurité.

Le Paxlovid peut également affecter le fonctionnement des contraceptifs hormonaux. Vous devez utiliser une autre méthode de contraception (par exemple, des préservatifs ou l'abstinence) pendant que vous prenez le Paxlovid.

Que dois-je faire si mes symptômes de la COVID 19 s'aggravent?

Parlez à votre professionnel de la santé si vous ne vous sentez pas mieux ou si vous vous sentez encore moins bien après cinq jours.

Si vous avez des symptômes graves, appelez le 9-1-1 ou rendez-vous au service d'urgence. Les symptômes graves comprennent :

- difficulté à respirer
- douleur thoracique
- perte de conscience
- confusion

Cette information est exacte en date de janvier 2023.

Avez-vous besoin de cette information dans un format accessible?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

N° de publication 301211

ISBN N° 978-1-4868-6842-1 (PDF)

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2023