

# Cosa devi sapere su Paxlovid

## Che cos'è Paxlovid?

Paxlovid è un farmaco che aiuta a prevenire le forme gravi di COVID-19.

Il farmaco contiene due medicinali (nirmatrelvir e ritonavir) combinati per fermare la propagazione del virus del COVID-19 nel tuo corpo.

Paxlovid può prevenire il peggioramento dei sintomi e ridurre la probabilità che sia necessario il ricovero ospedaliero per COVID-19.

**Paxlovid non previene una nuova infezione da COVID-19.**

**Paxlovid non sostituisce la vaccinazione. La miglior difesa contro l'infezione grave da COVID-19 è di tenere aggiornata la vaccinazione.**

## Chi deve usare Paxlovid?

Puoi assumere Paxlovid se sei ad alto rischio di forme gravi di COVID-19. Per i migliori risultati, devi iniziare ad assumere Paxlovid entro cinque giorni dalla comparsa dei sintomi.

Il tuo rischio di malattia grave si basa sul tuo stato di salute, sulla tua età e sul tuo stato vaccinale.

Un medico potrà dirti se sei ad alto rischio. Puoi anche usare lo strumento di screening dell'Ontario per verificare se sei ad alto rischio: <https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

Puoi essere ad alto rischio se:

- ✓ hai 60 anni o più;
- ✓ hai 18 anni o più e immunocompromesso/a (hai un sistema immunitario indebolito da problemi di salute o farmaci);
- ✓ hai tra 18 e 59 anni e scarsa immunità contro il COVID-19 (per esempio, non sei vaccinato/a, oppure sono passati più di sei mesi da quando ti sei vaccinato o ammalato di COVID-19)

✓ hai tra 18 e 59 anni e un problema di salute che ti mette a rischio elevato di grave COVID-19. Alcuni dei problemi di salute che elevano il rischio di grave COVID-19 sono:

- cancro
- malattie cerebrovascolari (p.es. ictus)
- malattie renali
- malattie epatiche (del fegato)
- malattie polmonari
- fibrosi cistica
- diabete
- disabilità
- malattie cardiache
- infezione da HIV
- alcuni disturbi mentali
- obesità
- gravidanza in corso o recente
- fumo (attuale o passato)
- tubercolosi

**Discuti con un medico le varie opzioni se pensi di essere ad alto rischio di forme gravi di COVID-19.**

## Penso di avere il COVID-19. Come mi procuro Paxlovid?

Puoi controllare qui i tuoi sintomi: [covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms](https://covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms)

Se pensi di essere ad alto rischio di malattia grave e mostri sintomi di COVID-19, puoi:

- contattare la tua farmacia (molti farmacisti possono prescrivere Paxlovid)
- contattare il tuo sanitario (medico di famiglia o infermiere professionale)

Se hai domande o ti serve aiuto puoi anche contattare Health811. Chiama il numero 811 o visita [ontario.ca/health811](https://ontario.ca/health811) per chattare con un infermiere online.

Health811 può collegarti a un consulto virtuale se ciò è adatto al tuo caso.

**È importante che tu parli con un sanitario non appena inizi a manifestare sintomi.** Per la massima efficacia, la cura con Paxlovid deve iniziare entro cinque giorni dai primi sintomi.

Se i sintomi sono gravi, chiama il 911 o vai al pronto soccorso. I sintomi gravi possono includere:

- difficoltà respiratorie
- dolori al torace
- perdita di coscienza
- confusione

## Che informazioni devo portare con me quando parlo di Paxlovid al mio sanitario?

Quando parli con un sanitario, porta con te:

- l'elenco di tutti i farmaci che assumi, compresi farmaci su ricetta e prodotti da banco, vitamine e supplementi erboristici
- l'elenco dei tuoi problemi di salute
- l'esito di un recente esame del sangue, se ne hai effettuati

Informa il sanitario se hai allergie, malattie epatiche o renali, o se sei incinta, stai allattando al seno o usando anticoncezionali ormonali (come pillole o cerotti).

## Devo farmi un test per il COVID-19 per ricevere Paxlovid?

Per poter ricevere Paxlovid, dovrai avere esito positivo in un test per il COVID-19. Può trattarsi di un test molecolare, molecolare rapido o antigenico rapido (anche effettuato in casa).

**Non ti serve un esito positivo al test per parlare di Paxlovid con un sanitario.** Il sanitario stesso ti aiuterà a sottoporerti a un test se necessario.

## Paxlovid è gratuito?

Paxlovid è gratuito su ricetta di un sanitario. Per ricevere Paxlovid non occorre una tessera OHIP.

## Come si assume Paxlovid?

Paxlovid si assume per via orale (per bocca) due volte al giorno per cinque giorni.

Paxlovid è confezionato in dosi mattutine e serali. Ciascuna dose comprende 2 compresse di nirmatrelvir (di colore rosa) e 1 compressa di ritonavir (di colore bianco).

Chi soffre di malattie renali può ricevere una dose inferiore.

Devi assumere tutte e tre le compresse del mattino alla stessa ora e tutte e tre le compresse della sera alla stessa ora, per tutti i 5 giorni. Paxlovid si può assumere sia a stomaco pieno sia a stomaco vuoto.

Se salti una dose di Paxlovid e sono passate meno di 8 ore dall'ora solita, prendi la dose appena te ne ricordi. Se salti una dose per più di 8 ore, non prendere la dose saltata ma prendi la dose successiva all'ora giusta. Non assumere 2 dosi di Paxlovid (6 compresse) allo stesso tempo.

Assumi sempre Paxlovid esattamente come ti ha detto il tuo sanitario.

**Durante il trattamento con Paxlovid sei ancora contagioso/a e devi seguire le indicazioni di igiene pubblica per evitare di diffondere l'infezione.** Puoi consultare le misure di igiene pubblica qui: <https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

## Quali sono i possibili effetti collaterali di Paxlovid?

Quando assumi Paxlovid potresti manifestare i seguenti effetti collaterali:

- modifiche al senso del gusto
- diarrea
- ipertensione (alta pressione sanguigna)
- dolori muscolari
- dolori addominali
- nausea
- sensazione generale di malessere

Potresti notare altri effetti collaterali. Se gli effetti collaterali ti danno problemi o non passano, parlane col tuo sanitario.

Altri effetti secondari di Paxlovid, più rari ma possibili, sono:

- **Reazioni allergiche.** Sospendi l'assunzione di Paxlovid e chiama subito il tuo sanitario se manifesti questi sintomi di reazione allergica: chiazze di pelle che prudono (orticaria), difficoltà a deglutire o respirare, gonfiore di labbra, volto o lingua, chiusura della gola o raucedine.
- **Problemi epatici.** Informa subito il tuo sanitario se manifesti questi sintomi di problemi epatici: pelle od occhi giallastri (ittero), urina insolitamente scura, comparsa di dolori sul lato destro dell'addome.
- **Resistenza ai farmaci antiHIV.** Se hai un'infezione da HIV non trattata, Paxlovid può ridurre l'efficacia futura di alcuni farmaci antiHIV.

## Posso assumere Paxlovid insieme ad altri farmaci?

Paxlovid può interagire con molti farmaci e supplementi comunemente usati. Un sanitario (per esempio un farmacista) potrà modificare gli altri farmaci che assumi in modo da consentirti di assumere Paxlovid in sicurezza.

Paxlovid può anche influire sull'efficacia degli anticoncezionali ormonali. Mentre assumi Paxlovid dovresti usare altri metodi anticoncezionali (per esempio, preservativi o astinenza).

## Cosa devo fare se i miei sintomi di COVID-19 peggiorano?

Parla col tuo sanitario se non ti senti meglio o se ti senti peggio dopo 5 giorni.

Se sviluppi sintomi gravi, chiama il 911 o vai al pronto soccorso. I sintomi gravi comprendono:

- difficoltà respiratorie
- dolore al torace
- perdita di coscienza
- confusione

Queste informazioni sono accurate a gennaio 2023.

**Ti servono queste informazioni in formato accessibile?**

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

Publication No. 301218 (Italian)  
ISBN No. 978-1-4868-6849-0 (PDF)  
© King's Printer for Ontario, 2023