

Что нужно знать о Paxlovid

Что такое Paxlovid?

Paxlovid это лекарство, которое поможет вам предотвратить заболевание от COVID-19.

Оно содержит два препарата (нирматрелвир и ритонавир), которые работают вместе, чтобы остановить распространение вируса COVID-19 внутри вашего организма.

Paxlovid может предотвратить ухудшение ваших симптомов и снизить вероятность того, что вам нужно будет обратиться в больницу по поводу COVID-19.

Paxlovid не защитит вас от повторного заражения COVID-19.

Paxlovid не является заменой вакцинации.

Лучшая защита от серьезной инфекции COVID-19 — получить обновленную прививку.

Кому следует получить Paxlovid?

Вы можете получить Paxlovid, если у вас высокий риск тяжелого течения COVID-19. Вы должны начать принимать Paxlovid в течение пяти дней после начала симптомов, чтобы его действие было эффективным.

Риск серьезного заболевания зависит от вашего здоровья, возраста и статуса вакцинации.

Врач может сказать вам, подвергаетесь ли вы высокому риску. Вы также можете использовать тест на проверку Онтарио, чтобы определить, относитесь ли вы к группе повышенного риска: <https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

Вы можете относиться к группе повышенного риска, если вам:

- ✓ 60 лет и больше;
- ✓ 18 лет и больше и у вас ослабленный иммунитет (иммунная система ослаблена болезнями или лекарствами);

- ✓ от 18 до 59 лет и вы можете не иметь достаточного иммунитета против COVID-19 (например, вы не вакцинированы, или прошло более шести месяцев с тех пор, как вы получили дозу вакцины или болели COVID-19)
- ✓ От 18 до 59 лет и у вас одно или несколько заболеваний, которые подвергают вас повышенному риску тяжелой формы COVID-19. Некоторые заболевания, которые могут подвергнуть вас более высокому риску тяжелой формы COVID-19:
 - рак
 - цереброваскулярные заболевания (например, инсульт)
 - заболевания почек
 - заболевания печени
 - заболевания легких
 - муковисцидоз (кистозный фиброз)
 - сахарный диабет
 - инвалидность
 - заболевания сердца
 - ВИЧ-инфекция
 - некоторые психические расстройства
 - ожирение
 - беременность и недавняя беременность
 - курение (нынешнее или в прошлом)
 - туберкулез

Поговорите с врачом, чтобы обсудить варианты, если вы считаете, что у вас повышенный риск серьезного заболевания COVID-19.

Я думаю, что у меня COVID-19. Как получить Paxlovid?

Вы можете проверить свои симптомы здесь:
covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

Если вы считаете, подвергаетесь высокому риску тяжелого заболевания и у вас есть симптомы COVID-19, вы можете:

- обратиться в аптеку (многие фармацевты могут назначить Paxlovid)
- обратиться к своему врачу (семейному врачу или зарегистрированной медсестре)

Вы также можете связаться со службой Health811, если у вас есть вопросы или вам нужна помощь. Позвоните по номеру 811 или посетите ontario.ca/health811, чтобы пообщаться с медсестрой онлайн.

Health811 может связать вас с виртуальной консультацией по уходу, если вам это подходит.

Важно, чтобы вы поговорили с врачом, как только у вас начнутся симптомы. Paxlovid необходимо принимать в течение пяти дней после начала симптомов, чтобы его действие было эффективным.

Если у вас есть серьезные симптомы, позвоните по номеру 911 или обратитесь в отделение неотложной помощи. К тяжелым симптомам относятся:

- проблемы с дыханием
- боль в груди
- потеря сознания
- спутанность сознания

Какую информацию мне нужно предоставить, когда я говорю со своим врачом о Paxlovid?

Когда вы разговариваете с врачом, вы должны иметь с собой:

- список всех лекарств, которые вы принимаете, включая рецепты и безрецептурные лекарства, витамины и травяные добавки
- список ваших заболеваний
- копия любого недавнего анализа крови, если она у вас есть в наличии

Сообщите своему врачу, есть ли у вас какие-либо аллергии, заболевания печени или почек, или если вы беременны, кормите грудью или используете гормональный контроль над рождаемостью (например, противозачаточные таблетки или пластыри).

Нужно ли мне проходить тест на COVID-19, чтобы получить Paxlovid?

Вам понадобится положительный тест на COVID-19, чтобы получить Paxlovid. Это может быть ПЦР, экспресс-молекулярный тест или экспресс-тест на антиген (даже если он был сделан дома).

Вам не нужно иметь положительный тест, прежде чем говорить с врачом о Paxlovid. Они помогут вам пройти тест, если он вам нужен.

Является ли Paxlovid бесплатным?

Paxlovid предоставляется бесплатно по рецепту врача. Вам не нужна карточка ОНП, чтобы получить Paxlovid.

Как принимать Paxlovid?

Paxlovid принимают перорально (внутри) два раза в день в течение пяти дней.

Ракловид поставляется в упаковке с утренней дозой и вечерней дозой. Каждая доза включает 2 таблетки нирматрелвира (розовые таблетки) и 1 таблетку ритонавира (белая таблетка).

Лицам с заболеваниями почек может быть назначена меньшая доза.

Необходимо принимать все три утренние таблетки одновременно и все три вечерние таблетки одновременно в течение полных 5 дней. Ракловид можно принимать с пищей или без.

Если вы пропустили дозу Ракловид и прошло менее 8 часов после того, как она обычно принимается, принимайте ее, как только вспомните. Если вы пропустили дозу более чем на 8 часов, пропустите эту дозу и примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте 2 дозы Ракловид (6 таблеток) одновременно.

Всегда принимайте Ракловид именно так, как вам сказал ваш лечащий врач.

Вы все еще можете инфицировать других во время приема Ракловид и должны следовать мерам общественного здравоохранения, чтобы избежать распространения инфекции. О текущих мерах общественного здравоохранения читайте здесь:

<https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

Каковы возможные побочные эффекты Ракловид?

Вы можете испытывать следующие побочные эффекты при приеме Ракловид:

- изменения восприятия вкуса
- понос
- высокое кровяное давление
- боль в мышцах
- боль в животе

- тошнота
- чувство общего недомогания

Вы можете заметить другие побочные эффекты. Поговорите со своим лечащим врачом, если у вас есть побочные эффекты, которые беспокоят вас или не исчезают.

Другими редкими, но возможными побочными эффектами Ракловид являются:

- **Аллергические реакции.** Прекратите принимать Ракловид и немедленно позвоните своему врачу, если у вас появились какие-либо из следующих симптомов аллергической реакции: зудящие пятна на коже (крапивница), проблемы с глотанием или дыханием, опухшие губы, лицо или язык, ощущение комка в горле или охриплость голоса.
- **Проблемы с печенью.** Немедленно сообщите своему врачу, если у вас есть какие-либо из этих признаков и симптомов проблем с печенью: желтоватая кожа или глаза (желтуха), необычно темная моча, новая боль в правой части живота.
- **Резистентность (устойчивость) к лекарствам от ВИЧ.** Если у вас есть нелеченная ВИЧ-инфекция, Ракловид может привести к тому, что некоторые лекарства от ВИЧ также не будут эффективны в будущем.

Можно ли принимать Ракловид во время приема других лекарств?

Ракловид может взаимодействовать со многими часто используемыми лекарствами и добавками. Медицинский работник (например, фармацевт) может внести изменения в другие ваши лекарства, чтобы вы могли безопасно принимать Ракловид.

Ракловид может также влиять на то, как работает гормональный контроль над рождаемостью. Следует использовать другой метод

контрацепции (например, презервативы или воздержание) во время приема Paxlovid.

Что делать, если симптомы COVID-19 ухудшаются?

Поговорите со своим лечащим врачом, если вы не чувствуете себя лучше или если вы чувствуете себя хуже через 5 дней.

Если у вас развиваются тяжелые симптомы, позвоните по номеру 911 или обратитесь в отделение неотложной помощи. Тяжелые симптомы включают в себя:

- проблемы с дыханием
- боль в груди
- потеря сознания
- спутанность сознания

Эта информация является точной по состоянию на январь 2023 года.

Нужна эта информация в доступном формате?

1-877-280-8538, телетайп 1-800-855-0511,
info@ontariohealth.ca

Publication No. 301222 (Russian)
ISBN No. 978-1-4868-6853-7 (PDF)
© King's Printer for Ontario, 2023