

Lo que necesita saber sobre Paxlovid

¿Qué es Paxlovid?

Paxlovid es un medicamento que ayuda a evitar que nos enfermemos a causa de COVID-19.

Contiene dos medicamentos (nirmatrelvir y ritonavir) que actúan conjuntamente para impedir que el virus de COVID-19 se propague dentro del cuerpo.

Paxlovid puede evitar que los síntomas empeoren y puede disminuir la probabilidad de que necesite ir al hospital a causa de COVID-19.

Paxlovid no evitará que se vuelva a infectar con COVID-19.

Paxlovid no reemplaza a las vacunas. La mejor defensa contra una infección grave por COVID-19 es estar al día con las vacunas.

¿Quién debe tomar Paxlovid?

Puede tomar Paxlovid si corre un alto riesgo de desarrollar síntomas graves de COVID-19. Para que Paxlovid actúe bien, debe empezar a tomarlo dentro de los cinco días siguientes a la aparición de los síntomas.

El riesgo de desarrollar síntomas graves depende del estado de salud, la edad y el estatus de vacunación.

Un proveedor de servicios de salud le puede indicar si corre un alto riesgo. También puede utilizar la herramienta de evaluación de Ontario para saberlo: <https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screener>

Puede correr alto riesgo si es una persona de:

- ✓ 60 años de edad o mayor;
- ✓ 18 años de edad o mayor e inmunodeficiente (su sistema inmunitario está debilitado a causa de una enfermedad o medicamentos);
- ✓ 18 a 59 años de edad y con insuficiente inmunidad contra COVID-19 (por ejemplo, no

está vacunado, o han pasado más de seis meses desde que recibió una dosis de la vacuna o se enfermó con COVID-19)

- ✓ 18 a 59 años de edad con una o más afecciones que le exponen a un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves de COVID-19. Algunas afecciones que lo pueden exponer a un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves de COVID-19 son:

- cáncer
- enfermedad cerebrovascular (por ejemplo, ACV)
- afección renal
- enfermedad hepática
- enfermedad pulmonar
- fibrosis quística
- diabetes
- discapacidades
- cardiopatías
- infección por VIH
- ciertos trastornos mentales
- obesidad
- embarazo y embarazo reciente
- tabaquismo (actual o pasado)
- tuberculosis

Si considera que corre un alto riesgo de desarrollar síntomas graves por COVID-19, hable con un proveedor de servicios de salud para analizar las opciones.

Creo que tengo COVID-19. ¿Cómo consigo Paxlovid?

Puede evaluar sus síntomas aquí: covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

Si considera que corre un alto riesgo de enfermarse gravemente y presenta síntomas de COVID-19, puede:

- ponerse en contacto con su farmacia (muchos farmacéuticos pueden recetar Paxlovid)
- ponerse en contacto con su proveedor de atención primaria (médico de familia o enfermera practicante)

También se puede poner en contacto con Health811 si tiene preguntas o necesita ayuda. Llame al 811 o visite ontario.ca/health811 para chatear con una enfermera en línea.

Health811 puede conectarlo a una consulta de atención virtual, si fuera pertinente.

Es importante que hable con un proveedor de servicios de salud en cuanto empiece a tener síntomas. Para que Paxlovid actúe bien, debe empezar a tomarlo dentro de los cinco días siguientes a la aparición de los síntomas.

Si tiene síntomas graves, llame al 911 o acuda al servicio de urgencias. Los síntomas graves incluyen:

- dificultad para respirar
- dolor de pecho
- pérdida del conocimiento
- confusión

¿Qué información debo llevar cuando hable con mi proveedor de servicios de salud sobre Paxlovid?

Cuando hable con un proveedor de servicios de salud, debe llevar lo siguiente:

- lista de los medicamentos que esté tomando, incluyendo los de venta con y sin receta, vitaminas y suplementos a base de hierbas
- lista de las enfermedades que padece
- copia de análisis de sangre recientes, si tiene

Informe a su proveedor de servicios de salud si tiene alguna alergia, afección hepática o renal, o si está embarazada, en período de lactancia o utiliza métodos anticonceptivos hormonales (como píldoras o parches anticonceptivos).

¿Debo hacerme una prueba de COVID-19 para recibir Paxlovid?

Para recibir Paxlovid necesitará un resultado positivo a la prueba de COVID-19. Puede ser una prueba de PCR, una prueba molecular rápida o un test rápido de antígenos (aunque se lo haya hecho en su casa).

No necesita tener un resultado positivo para poder hablar con un proveedor de servicios de salud sobre Paxlovid. Él le ayudará a hacerse una prueba, si la necesita.

¿Es gratuito Paxlovid?

Paxlovid es gratuito con receta médica. Para obtener Paxlovid no necesita la tarjeta del OHIP.

¿Cómo tomo Paxlovid?

Paxlovid se toma por vía oral (por la boca) dos veces al día durante cinco días.

Paxlovid viene en un envase con una dosis matinal y una dosis vespertina. Cada dosis incluye 2 comprimidos de nirmatrelvir (comprimidos rosados) y 1 comprimido de ritonavir (comprimido blanco).

A las personas que tengan una afección renal se les puede prescribir una dosis más baja.

Debe tomar los tres comprimidos de la mañana a la misma hora y los tres comprimidos de la noche a la misma hora, durante los 5 días. Paxlovid se puede tomar con o sin comida.

Si se olvida de tomar una dosis de Paxlovid, puede tomarla en cuanto se acuerde, siempre que se encuentre dentro de las 8 horas siguientes al horario habitual. Si se olvida de tomar una dosis y pasan más de 8 horas, omita la dosis que se ha olvidado y tome la siguiente dosis al horario habitual. No tome 2 dosis de Paxlovid (6 comprimidos) al mismo tiempo.

Tome siempre Paxlovid exactamente como le haya indicado el médico.

Mientras hace el tratamiento con Paxlovid sigue siendo contagioso y debe acatar las medidas sanitarias para evitar propagar la infección. En el enlace siguiente encontrará las medidas sanitarias actuales: <https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Paxlovid?

Mientras toma Paxlovid puede experimentar los siguientes efectos secundarios:

- cambios en el gusto
- diarrea
- hipertensión arterial
- dolores musculares
- dolor abdominal
- náuseas
- malestar general

Puede notar otros efectos secundarios. Si presenta efectos secundarios que le molestan o no desaparecen, hable con su proveedor de servicios de salud.

Otros efectos secundarios infrecuentes pero posibles de Paxlovid son:

- **Reacciones alérgicas.** Deje de tomar Paxlovid y llame inmediatamente a su proveedor de servicios de salud si muestra alguno de los siguientes síntomas de reacción alérgica: picazón en la piel (urticaria); dificultad para tragar o respirar; hinchazón de labios, cara o lengua; opresión en la garganta; o ronquera.
- **Problemas hepáticos.** Informe inmediatamente a su proveedor de servicios de salud si muestra alguno de estos signos y síntomas de problemas hepáticos: piel u ojos amarillentos (ictericia), orina (pis) de color inusualmente oscuro, nuevo dolor en el lado derecho del vientre.
- **Resistencia a los medicamentos contra el VIH.** Si tiene una infección por VIH no tratada, Paxlovid puede hacer que algunos medicamentos para el VIH no actúen tan bien en el futuro.

¿Puedo tomar Paxlovid mientras tomo otros medicamentos?

Paxlovid puede interactuar con muchos medicamentos y suplementos de uso común. Un proveedor de servicios de salud (por ejemplo, un farmacéutico) podría cambiar sus otros medicamentos para que pueda tomar Paxlovid sin correr peligro.

Paxlovid también puede afectar la acción de los anticonceptivos hormonales. Mientras toma Paxlovid debería emplear otro método anticonceptivo (por ejemplo, preservativos o abstinencia).

¿Qué debo hacer si mis síntomas de COVID-19 empeoran?

Si no se siente mejor o si se siente peor después de 5 días, hable con su proveedor de servicios de salud.

Si desarrolla síntomas graves, llame al 911 o acuda al servicio de urgencias. Los síntomas graves incluyen:

- dificultad para respirar
- dolor de pecho
- pérdida del conocimiento
- confusión

Esta información es correcta a partir de enero de 2023.

¿Necesita esta información en un formato accesible?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Publication No. 301234 (Spanish)
ISBN No. 978-1-4868-6865-0 (PDF)
© King's Printer for Ontario, 2023