

關於Paxlovid，您需要知道的幾件事

什麼是Paxlovid？

Paxlovid是一種有助於防止您因COVID-19而患病的藥物。

Paxlovid含兩種藥物（奈瑪特韋和利托那韋），這兩種藥物共同起作用，以阻止COVID-19病毒在您體內傳播。

Paxlovid可防止您的症狀惡化，並能降低您因COVID-19而需要前往醫院就診的機率。

Paxlovid無法防止再次感染COVID-19。

Paxlovid不能替代疫苗接種。預防嚴重COVID-19感染的最佳方法是及時按時接種疫苗。

哪些人應得到Paxlovid？

如果您因COVID-19而患重病的風險較高，您可以得到Paxlovid。您必須在出現症狀後五天內開始服用Paxlovid，這樣藥物才能有效發揮作用。

您患重病的風險取決於您的健康狀況、年齡以及疫苗接種情況。

醫務人員可以告知您是否處於高風險中。您還可以使用安大略省的篩查工具來瞭解您是否處於高風險中：<https://covid-19.ontario.ca/covid-treatment-screening>

如果您符合以下情況，則您面臨的風險可能較高：

- ✓ 年滿60周歲；
- ✓ 年滿18周歲而且免疫功能低下（免疫系統因健康狀況或藥物而削弱）；
- ✓ 18至59歲而且可能對COVID-19無足夠免疫力（例如，您未接種疫苗，或者您接種疫苗或感染COVID-19已超過六個月）
- ✓ 18至59歲，伴有一種或多種使您患重症COVID-19的風險較高的病況。以下是一些可能使您患重症COVID-19的風險較高的病況：
 - 癌症

- 腦血管疾病（例如中風）
- 腎病
- 肝病
- 肺病
- 囊性纖維化
- 糖尿病
- 殘障
- 心臟病
- 人類免疫缺陷病毒（HIV）感染
- 某些心理健康障礙
- 肥胖
- 懷孕和近期懷孕
- 吸煙（現在或以前）
- 結核病

如果您認為自己因COVID-19而患重病的風險較高，請與醫務人員探討相應方案。

我認為自己感染了COVID-19，如何能得到Paxlovid？

您可以在這裡核對您的症狀：covid-19.ontario.ca/exposed#symptoms

如果您認為自己患重病的風險較高而且已出現COVID-19症狀，您可以：

- 聯絡您的藥房（許多藥劑師可以開具Paxlovid）
- 聯絡您的初級保健醫生（家庭醫生或執業護士）

如果您有任何疑問或者需要任何說明，還可以聯絡Health811。致電811或造訪ontario.ca/health811與護士線上交談。

如果情況合適，Health811可為您聯絡虛擬保健諮詢。



**Ontario
Health**

一旦開始出現症狀，請務必立即諮詢醫務人員。Paxlovid必須在出現症狀後五天內開始服用才能有效發揮作用。

如果出現嚴重症狀，請致電911或前往急診室就診。嚴重症狀包括：

- 呼吸困難
- 胸痛
- 意識喪失
- 意識模糊

諮詢醫務人員有關Paxlovid事宜時，我需要攜帶哪些資料？

諮詢醫務人員時，您應當攜帶：

- 您正在服用的所有藥物的清單，包括處方藥和非處方藥、維生素和草藥補充劑
- 您的病況清單
- 近期血液檢查結果複本（如有）

如果您有任何過敏症、肝病或腎病，或者您已懷孕、正在哺乳或採用激素避孕（例如避孕藥或避孕貼），請告知醫務人員。

我是否需要接受COVID-19檢測才能獲得Paxlovid？

您需要COVID-19檢測呈陽性才能獲得Paxlovid。COVID-19檢測可以是PCR檢測、快速分子檢測或快速抗原檢測（即便檢測是在家中做的）。

諮詢醫務人員有關Paxlovid的事宜之前，您無需有COVID-19陽性檢測結果。但是如果您需要，醫務人員會幫您進行檢測。

Paxlovid是否免費？

Paxlovid可憑醫務人員開具的處方免費獲得。您無需出示OHIP卡即可獲得Paxlovid。

我該如何服用Paxlovid？

Paxlovid是口服藥（經口給藥），每日兩次，持續服用五天。

Paxlovid包裝內有日間劑量和夜間劑量。每劑包含2片奈瑪特韋片（粉紅色片劑）和1片利托那韋片（白色片劑）。

腎病患者的處方劑量可能較低。

您必須在日間同時服用所有三片日用片劑，並在夜間同時服用所有三片夜用片劑，連續服用整整5天。Paxlovid可與食物同服，也可不與食物同服。

如果您漏服一劑Paxlovid，但仍在平常服藥時間8小時之內，請在記起後儘快服用。如果您漏服且漏服時間超過8小時，則請跳過漏服的劑量並在您的常規服藥時間服用下一劑。請勿同時服用2劑Paxlovid（6片）。

請務必完全遵照醫務人員告知的方式服用Paxlovid。

您在接受Paxlovid治療期間仍具有傳染性，因此，應當遵循公共衛生措施以避免感染傳播。請在此閱覽目前的公共衛生措施：<https://www.ontario.ca/page/public-health-measures-and-advice>

Paxlovid的潛在副作用有哪些？

服用Paxlovid時，您可能出現以下副作用：

- 味覺改變
- 腹瀉
- 高血壓
- 肌肉痛
- 腹痛
- 噁心
- 感覺全身不適

您可能會出現其他副作用。如果副作用對您造成困擾或未見消退，請諮詢醫務人員。

Paxlovid的其他罕見但可能出現的副作用包括：

- **過敏反應。**如果您出現以下任何過敏反應症狀，請停用Paxlovid並立即致電醫務人員：皮膚瘙癢（蕁麻疹）；吞咽或呼吸困難；嘴唇、面部或舌頭腫脹；喉嚨發緊或聲音嘶啞。
- **肝臟問題。**如果您出現以下任何肝臟問題的相關體征和症狀，請立即告知醫務人員：皮膚或眼睛發黃（黃疸）；尿液（小便）顏色異常深；腹部右側新發疼痛。
- **對HIV藥物的抗性。**如果您已感染了HIV且未經治療，則Paxlovid可能會導致日後某些HIV藥物效果不佳。

我能否在服用其他藥物的同時服用Paxlovid？

Paxlovid可與許多常用藥物和補充劑相互作用。醫務人員（例如，藥劑師）可能會更換您的其他藥物，以便您可以安全服用Paxlovid。

Paxlovid還可能影響激素避孕。服用Paxlovid時，您應當採用其他避孕方法（例如，避孕套或禁欲）。

如果我的COVID-19症狀惡化，我該怎麼辦？

如果您感覺病情未見好轉或者5天後感覺病情惡化，請諮詢醫務人員。

如果您出現嚴重症狀，請致電911或前往急診室就診。嚴重症狀包括：

- 呼吸困難
- 胸痛
- 意識喪失
- 意識模糊

本文中資訊截至2023年1月皆為準確資訊。

需要本資訊的無障礙格式版本？

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Publication No. 301230 (Traditional Chinese)

ISBN No. 978-1-4868-6861-2 (PDF)

© King's Printer for Ontario, 2023