# Blocs de contenu de bulletins

Utilisez et adaptez ce qui suit pour rédiger du contenu de bulletins, des courriels en masse aux patients/au public ou du contenu pour vos sites web

|  |
| --- |
| Recommandations de titres**Soutiens en santé mentale pour les travailleurs de la santé**  |
| 100 mots ou moinsLe travail en première ligne peut avoir un impact négatif sur la santé. De nombreux travailleurs de la santé ressentent du stress, de la tristesse ou de l’épuisement. Vous êtes en droit de dire « C’est vraiment difficile. » Si vous êtes un travailleur de la santé et pensez avoir besoin d’aide pour promouvoir votre bien-être mental, vous pouvez accéder à des services de soutien. Ces soutiens incluent des ressources auxquelles vous pouvez accéder vous-même, un soutien offert par des groupes de pairs et des services de soutien confidentiels, par téléphone ou en ligne, avec un professionnel de la santé mentale.Si vous désirez en apprendre davantage, veuillez visiter [ontariohealth.ca/fr/soutientravailleursdelsante](https://www.ontariohealth.ca/fr/obtenir-des-soins-de-sante/services-sante-mentale-et-toxicomanie). |
| 150 mots ou moinsLe travail en première ligne peut avoir un impact négatif sur la santé. De nombreux travailleurs de la santé ressentent du stress, de la tristesse ou de l’épuisement. Vous êtes en droit de dire « C’est vraiment difficile. » Si vous êtes un travailleur de la santé et pensez avoir besoin d’aide pour promouvoir votre bien-être mental, vous pouvez accéder à des services de soutien. Ces soutiens incluent des ressources auxquelles vous pouvez accéder vous-même, ou avec l’aide de groupes de pairs et des services de soutien confidentiels, par téléphone ou en ligne, avec un professionnel de la santé mentale par l’entremise du [[[Centre de toxicomanie et de santé mentale](http://www.camh.ca/covid19hcw)](http://www.camh.ca/covid19hcw)](http://www.camh.ca/covid19hcw) , d’[[Ontario Shores Centre for Mental Health Sciences](https://www.ontarioshores.ca/services/health-care-worker-assist),](https://www.ontarioshores.ca/finding_help/programs_and_services/adults/health_care_worker_assist)  de [St. Joseph’s Healthcare](https://www.stjoes.ca/hospital-services/mental-health-addiction-services/connect-mental-health-and-addiction-outpatient-programs/mental-health-services-for-hcw), du [[Centre de santé mentale Royal Ottawa](https://www.theroyal.ca/covid-frontline-wellness)](https://www.theroyal.ca/covid-frontline-wellness?_ga=2.175651755.865655577.1651153721-19669774.1644579364) (inclut des services d’admission et de soutien en français) et du [Centre de soins de santé mentale Waypoint](https://www.waypointcentre.ca/programs_and_services/frontline_wellness_program).C’est maintenant qu’il faut prendre soin de vous. Pour en apprendre davantage ou accéder à ces services de soutien, veuillez visiter [ontariohealth.ca/fr/soutientravailleursdelsante](https://www.ontariohealth.ca/fr/obtenir-des-soins-de-sante/services-sante-mentale-et-toxicomanie). |
| 200 mots ou moinsLe travail en première ligne peut avoir un impact négatif sur la santé. De nombreux travailleurs de la santé ressentent du stress, de la tristesse ou de l’épuisement. Vous êtes en droit de dire « C’est vraiment difficile. J’ai besoin d’aide. » Si vous êtes un travailleur de la santé et pensez avoir besoin d’aide pour améliorer votre bien-être mental, vous pouvez accéder à des services de soutien rapidement. Ces soutiens incluent des ressources auxquelles vous pouvez accéder vous-même ou avec l’aide de groupes de pairs comme ECHO Coping with COVID, ECHO Critical Care Nurse Well Being et ECHO Ontario Adult Intellectual and Developmental Disabilities.Vous avez également la possibilité d’accéder à des services de soutien confidentiels, par téléphone ou en ligne, avec un professionnel de la santé mentale par l’entremise du [[[Centre de toxicomanie et de santé mentale](http://www.camh.ca/covid19hcw)](http://www.camh.ca/covid19hcw)](http://www.camh.ca/covid19hcw) , d’[[Ontario Shores Centre for Mental Health Sciences](https://www.ontarioshores.ca/services/health-care-worker-assist),](https://www.ontarioshores.ca/finding_help/programs_and_services/adults/health_care_worker_assist)  de [St. Joseph’s Healthcare](https://www.stjoes.ca/hospital-services/mental-health-addiction-services/connect-mental-health-and-addiction-outpatient-programs/mental-health-services-for-hcw), du [[Centre de santé mentale Royal Ottawa](https://www.leroyal.ca/mieux-etre-du-personnel-en-premiere-ligne)](https://www.theroyal.ca/covid-frontline-wellness?_ga=2.175651755.865655577.1651153721-19669774.1644579364) (inclut des services d’admission et de soutien en français) et du [Centre de soins de santé mentale Waypoint](https://www.waypointcentre.ca/programs_and_services/frontline_wellness_program).C’est maintenant qu’il faut prendre soin de vous. Pour en apprendre davantage ou accéder à ces services de soutien, veuillez visiter [ontariohealth.ca/fr/soutientravailleursdelsante](https://www.ontariohealth.ca/fr/obtenir-des-soins-de-sante/services-sante-mentale-et-toxicomanie). |